



**numero di Aprile 2011**  
**numero tre**

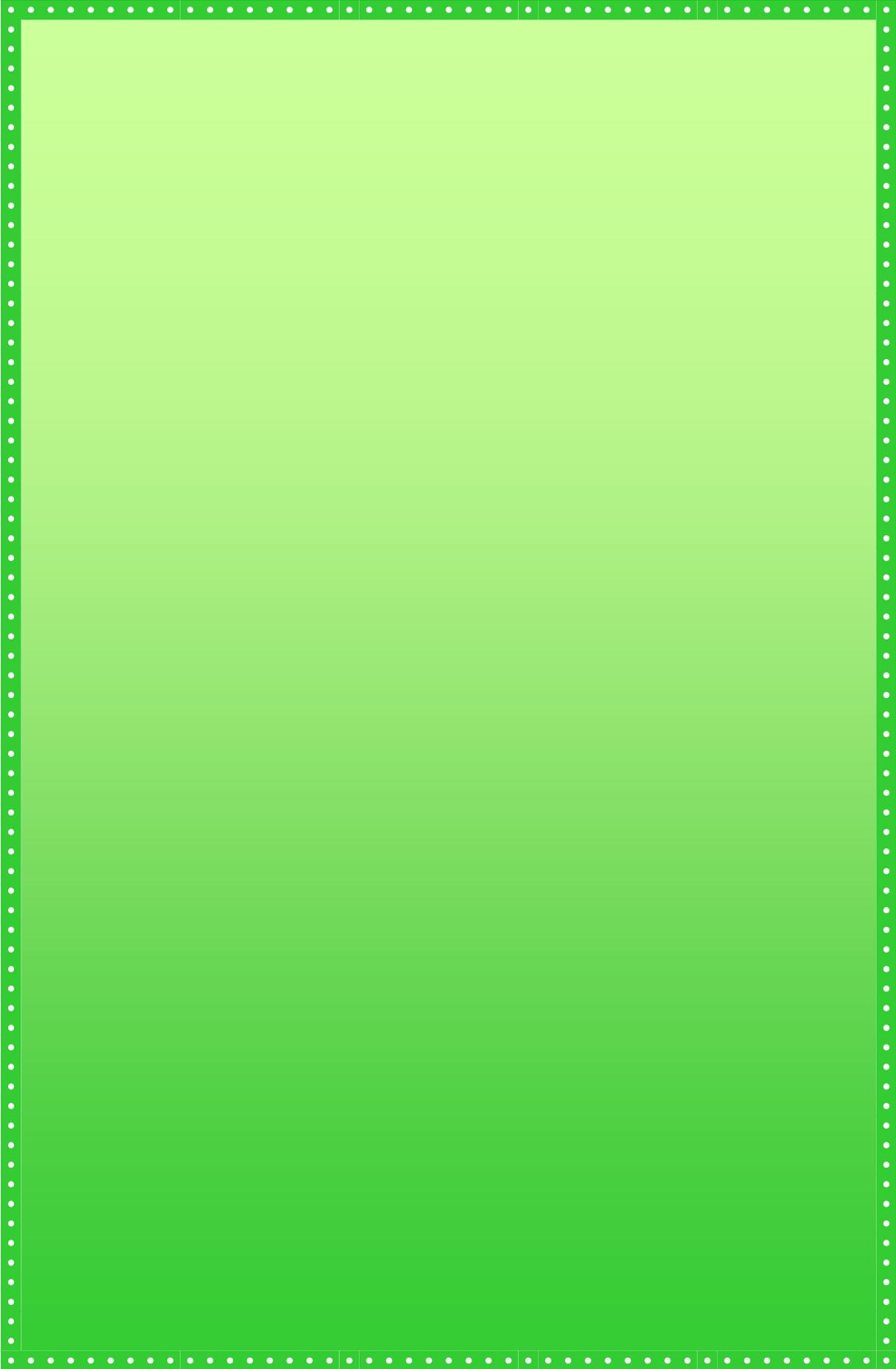
**€ COPIA OMAGGIO**

**Il CDM "il Laboratorio" vi propone:**

# **QUATRO CIACOE...**



- **Notizie dal mondo del calcio**
- **Picasso: Guernica**
- **La televisione ai giorni nostri**
- **L'OROSCOPO di Teodora**



# Indice

- **Editoriale** .....pag. **02**
- **Rubrica Musicale** : Francesco Guccini ..... pag. **03**
- **Angolo Cucina** : Torta Salata ..... pag  
**04**
- **Storia e attualità** : Comune di Gazzo .....pag. **05**
- **Servizio di informazione** : Alimentazione..... pag. **06**
- **Angolo letterario** : Poesie Varie.....pag. **07**
- **Rubrica sportiva** : Juventus caso Moggi .....pag. **08**
- **Arte e spettacolo** : Picasso/Guernica .....pag. **09**
- **Cultura e società** : La televisione ai giorni nostri ...pag. **10**
- **Viaggiamo insieme** : India/Calcutta .....pag. **11**
- **Natura e Scienze** : Il Cane .....pag. **12**
- **Fai da te** : La pallina decorata .....pag. **13**
- **L'oroscopo** : Oroscopo .....pag.**14**
- **L'angolo della posta** : Lettere sull'amicizia ..... pag.**15**

# Editoriale

Eccoci qui, con un nuovo brillante numero, fra torte salate e viaggi in India, abbiamo mantenuto il nostro impegno con i lettori; in una redazione che si fa sempre più affollata ed articolata – con relative discussioni dovute alle “*diversità nei punti di vista*”- si è riusciti ad essere abbastanza puntuali e qualitativamente all'altezza di chi ci legge, *ovviamente*.

Non ho ancora potuto vedere l'angolo della posta – mi scuso ufficialmente con l'autrice in quanto, per motivi di stampa ancora ignoti, non si è riusciti a leggere alcune parole- e vi assicuro sono molto curiosa, mentre ho sbirciato la rubrica sull'alimentazione che ho trovato molto utile ed interessante.

Ho trovato una buona combinazione fra articoli dai temi piuttosto impegnativi e rubriche molto leggere e piacevoli; rimane ancora valido l'invito a quanti volessero partecipare anche dall'esterno con qualche articolo, ogni apporto per noi è una ricchezza!

Ringrazio ancora tutta la redazione e mi auguro che possa trovare sempre più affiatamento e autonomia in tutte le fasi di realizzazione (credo siamo davvero a buon punto).

Non mi resta che lasciarvi alla lettura, *che stavolta spero sia facilitata da una sana stampa in A3*, e ... arrivederci al prossimo numero!

Il coordinatore  
Valentina Bonin

# Francesco Guccini

L'hanno ascoltato per voi  
Fabio Figini e Paolo Rossi

Siamo due appassionati di musica leggera e contemporanea e in questo articolo vogliamo parlarvi di Francesco Guccini un cantautore dell'Emilia che compone canzoni ancora oggi molto attuali.

Lui nasce a Modena il 14 giugno 1940, ma a causa della guerra trascorre l'infanzia e parte dell'adolescenza nel paese dei nonni paterni, Pàvana, località dell'Appennino Pistoiese, al confine con il territorio bolognese.

Comincia a suonare e a scrivere canzoni alla fine degli anni cinquanta: "Musicalmente sono nato nel 1957, con una chitarra avuta in regalo, composi le prime canzoni quasi subito...". infatti a 17 anni si appassionò alla musica, per merito di quel regalo, tanto che compose una canzone che ricorda il suo inizio. Il titolo della canzone non lo ricordo, ma è stato il punto di partenza della sua carriera, tanto da avere alle spalle la realizzazione di 22 Album e può contare, in Italia, su un seguito consolidato in quarant'anni di attività.



Tra le canzoni ricordiamo "Canzone per un'Amica" in cui racconta la storia di un'amica che ha avuto un incidente stradale, e lui, nella canzone che canta come fosse una poesia, trasmette il suo dolore nel non vederla più. Questa canzone l'ha composta per salutare l'amica e a me ha trasmesso un'emozione uguale alla sua ricordando un amico che non c'è più. Ricordiamo anche la canzone "Dio è morto" in cui descrive la società di oggi dove ognuno pensa a sé stesso, "La locomotiva", "L'avvelenata" e poi tante altre canzoni sempre attuali.



Nei suoi tour in giro per l'Italia, spesso si è fatto accompagnare da altri artisti, come i Nomadi e Francesco De Andre' con cui a avuto una forte amicizia e una collaborazione molto attiva, ricordiamo ad esempio che la stessa "Canzone per un'Amica" è stata incisa assieme ai Nomadi.

Oltre alle canzoni ha scritto anche molti libri che sono su storie antiche e moderne sempre inventate, basandosi sull'attualità del periodo in cui era all'apice della carriera. Ricordiamo tra i vari libri che ha scritto "Vacca di un cane" del 1993 e "Macaroni romanzo dei santi e dei delinquenti" del 1997. E poi tanti altri libri che in qualche modo si rinviano alla sua esperienza, sia professionale e non.

È stato un attivo sostenitore del Partito Comunista Italiano offrendo il suo contributo alle manifestazioni. Si ricorda il suo impegno al concerto del 1° maggio, in piazza del popolo a Roma, offrendo il suo contributo con la sua chitarra e la sua voce.

Per noi le sue canzoni trasmettono varie emozioni, come passione dolore e sentimento e penso che alcune delle sue canzoni come Dio è morto, l'avvelenata, la locomotiva le ha composte per trasmettere le emozioni che aveva nel suo cuore.

# Torta Salata

Ai fornelli  
Monica Sgarbossa

Questa ricetta l'ho preparata per voi di mia iniziativa, potete utilizzarla come antipasto o come secondo per 4 persone. Spero che sia di vostro gradimento anche perché è facile da preparare e buona da mangiare.

## Ingredienti (per 6 persone):

- 750 gr di ricotta
- 750 gr di spinaci
- 1 zuccina
- 4 Patate piccole
- 2 confezioni di pasta brisée
- 100 gr di prosciutto cotto (affettato spesso)
- 50 gr di parmigiano grattugiato
- 2 uova
- 2 cipolle
- 4 cucchiaini di olio extravergine di oliva
- 30 gr di burro
- Fontina tagliate a fette



## Preparazione:

1. Mondate e lavate accuratamente gli spinaci, quindi lessateli. Scolateli, strizzateli leggermente e tagliateli finemente (basta raggrupparli e poi affettarli con un coltello).
2. In una padella fate soffriggere la cipolla precedente lavata e tritata nell'olio e nel burro fuso.
3. Versate gli spinaci e fateli insaporire nell'olio per 3-4 minuti, poi unite anche il prosciutto cotto tagliato a cubetti piccoli e lasciate cuocere il tutto a fuoco medio, mescolando di tanto in tanto, fino a che tutta l'acqua rilasciata dagli spinaci non si sarà asciugata. Spegnete il fuoco e lasciate raffreddare per bene.
4. Lavare, bollire, sbucciare e schiacciare le patate su un piattino.
5. Quando le verdure nella padella si saranno raffreddate unite l'uovo, il parmigiano grattugiato, la ricotta e le patate. Poi mescolate accuratamente per amalgamare in modo omogeneo tutti gli ingredienti.
6. A freddo versare il composto su un tagliere e lavorarlo con le mani.
7. In una pirofila rotonda grande sistemate una sfoglia di pasta brisée con la carta da forno in dotazione.
8. Versare il contenuto nella tortiera e stenderlo bene fino ad avere una compattezza omogenea.
9. Coprite la torta salata con l'altro foglio di pasta brisée e sigillate per bene i bordi premendo con una forchetta.
10. Utilizzando solo il tuorlo dell'altro uovo, spennellate tutta la superficie della torta salata.
11. Laviamo ed affettiamo la zuccina a rondelle e disponiamola sopra la torta salata.
12. Facendo attenzione utilizziamo l'affettatrice per ottenere un numero di sottili fette di fontina con cui poi ricoprire la superficie della torta.
13. Spolveriamo la superficie con il parmigiano grattugiato.
14. Mettete la tortiera in un forno preriscaldato a 250° e lasciate cuocere per circa 40 minuti.
15. Sfnate la torta salata e lasciatela raffreddare.
16. Sistematela su un piatto da portata e servitela tiepida.



**Buon appetito e arrivederci alla prossima.**

# Comune di Gazzo

Si è interessato alla storia locale  
Paolo Rossi

Sono un ragazzo che abita nel comune di Gazzo Padovano e vorrei farvi partecipi nel conoscere questo piccolo paese che si trova in provincia di Padova e che quest'anno compie un anniversario importante, i 200 anni dalla nascita. Il paese prima di tale data non era unito in un unico comune, ma era composto di piccoli borghi che si spargevano nell'attuale territorio.



Prima dell'Unità d'Italia nasce nell'alta padovana un piccolo comune di nome Gazzo, la data a cui facciamo riferimento è il 1811; il suo nome evoca i boschi che si estendevano nel territorio e deriva dalla parola longobarda "gahage" che significa "bosco protetto".

All'epoca della sua nascita infatti, c'erano piccoli villaggi boschivi e campi pieni d'erba verde coltivata: *Gazzo*, di cui ho già parlato, *Villalta*, che invece veniva chiamata "Villa alta" perché sopra una piccola collinetta si estendeva una villa, *Gaianigo*, il cui nome deriva da "Gaggianigo" che fa riferimento anche quello al significato di bosco. Non ci sono riferimenti al nome di *Grossa* e di *Grantortino*.

Il territorio si estende su una superficie di 22,64 km quadrati tutti in pianura, e comprende 5 frazioni, Gazzo, Villalta, Grossa, Gaianigo, Grantortino.

Tale territorio era appartenente alla provincia di Vicenza, sotto le leggi di Napoleone. Dopo la caduta del regime napoleonico avvenuta nella battaglia di Waterloo e il conseguente congresso di Vienna del 1815, il territorio passò alle dominazioni austriache.

Poi ci furono le guerre di indipendenza e la conseguente annessione al Regno d'Italia e nello stesso anno (1853), poco prima dell'Unità d'Italia, avvenuta nel 1861, avvenne il passaggio dalla provincia di Vicenza a quella di Padova, per una distribuzione più omogenea delle province (dato che quella di Vicenza era la più estesa).

Oggi il territorio è soprattutto terre di pascoli e foraggio da coltivare; è abitato prevalentemente da famiglie di contadini, ma ci sono anche delle zone industriali, con delle fabbriche di maglieria e colorifici.

Quest'anno, durante la sagra del paese chiamata "Festa delle Rose" e durante la "Festa del Libro" -che si tengono entrambe a maggio- ci saranno alcune celebrazioni in onore di questi due secoli di questo piccolo comune dell'alta padovana; in più, nei primi giorni di ottobre, verrà organizzata come ogni anno la Antica e tradizionale Fiera Franca dei bovini di Razza Rendena, per non smentire il fatto che il paese è di allevatori e coltivatori. Ma vi sono altre sagre di paese: sono molto apprezzate la festa delle Rane di Grossa, che si tiene alla metà di giugno, quella del Formaggio di Villalta, quella del riso di Grantortino e quella del baccalà di Gaianigo.



Venite a trovarci, e troverete anche alcune ville venete da visitare nel nostro territorio.  
NON MANCATE!

# L'alimentazione

Si è interessata all'alimentazione  
Teodora Moracchiato

Al giorno d'oggi non facciamo molta attenzione a quello che mangiamo, molta gente è sovrappeso e ciò è anche causa di malattie alimentari. Questo articolo ha lo scopo di dare consigli sul "mangiare sano". Con la bella stagione sulle riviste troviamo diete che sono spesso sbagliate perché ci costringono a regimi alimentari errati, perché non possiamo mangiare o bere solo un alimento. Per fare una dieta bilanciata basta mangiare poco ma frequentemente senza esagerare. Seguire diete sbagliate o eccessivamente restrittive può comportare disagi nell'organismo o addirittura allo sviluppo di veri e propri disturbi dell'alimentazione. I casi più gravi di disturbi dell'alimentazione sono: l'anoressia e la bulimia.

L' **anoressia** è una sindrome che si manifesta quando una persona interrompendo la propria consueta alimentazione, scende sotto l'85% del peso normale per la propria età, sesso e altezza. L'anoressia è conseguente al rifiuto ad assumere cibo, determinato da una intensa paura di acquistare peso o diventare grassi, anche quando si è sottopeso. State attenti a cosa mangiate.

Nella **bulimia** generalmente la persona si sente in colpa e tende a punirsi per aver mangiato (si parla a volte di "abbuffate") vomitando, ingerendo pillole diuretiche e lassativi con l'intento di dimagrire. Se questo comportamento diventa ripetitivo a lungo andare, un soggetto bulimico entra in una fase di depressione e di disgusto verso se stesso e cerca di occultare il proprio comportamento agli altri, anche se la propria forma e apparenza fisica finiscono con il diventare una ossessione permanente e può avere forti ripercussioni sulla propria autostima. Una persona bulimica può essere di peso normale, sottopeso o sovrappeso, diversamente da una anoressica che è sempre sotto peso. Inoltre, il peso di un soggetto bulimico può variare enormemente e oscillare, fatto che può essere utilizzato come sintomo dell'esistenza di un disordine alimentare.

Il fabbisogno energetico di un individuo è variabile in base a peso, altezza, massa muscolare, attività .... Gli alimenti sono quelle sostanze che, introdotte nell'organismo vengono digerite, assimilate e distribuite, e sono necessarie al mantenimento delle funzioni del corpo, alla crescita e al rinnovamento delle parti che lo compongono. Gli alimenti hanno dunque funzioni diverse:

**Funzione energetica:** forniscono l'energia necessaria per mantenere la temperatura del corpo e dell'organismo e per compiere lavoro.

**Funzione plastica:** forniscono il materiale cellulare per sviluppare l'organismo durante l'età adulta.

**Funzione protettiva:** forniscono sostanze di protezione e di resistenza specialmente contro le infezioni.

In una dieta bilanciata quali sono le proporzioni?

**I carboidrati** sono sostanze la cui molecola è formata da carbonio, idrogeno e ossigeno la sua funzione è energetica. Si trovano: pane, pasta, riso, patate, zucchero.

**Le proteine** sono sostanze molto complesse componenti fondamentali delle cellule la sua funzione è plastica. Si trovano in: uova, carni, e pesci.

**Le vitamine** sono circa 20 svelgono un'importante funzionamento di regolazione e di protezione sono necessarie per la salute perché assicurano il buon funzionamento della macchina umana. Si dividono in 2 gruppi:

**vitamine liposolubili:** cioè solubili nei grassi e sono le vitamine A, D, E, K, F.

**vitamine idrosolubili:** cioè solubili in acqua e sono le vitamine C, B1, B2, B5, B6, B12, Bc, H.

**Vitamina A:** si trovano nel fegato animale e l'olio di fegato di merluzzo, le uova, latticini, pomodoro, carota, peperone, zucca, albicocca e lattuga, asparagi, broccoli.

**Vitamina B1:** si trovano nei cereali integrali e la carne, ceci, fagioli bianchi, fagioli di Spagna, grano, nel fegato di manzo, nelle carni di maiale, nel salmone e nei semi di girasole essiccati.

**Vitamina B12:** si trova in natura nel manzo in alcuni tipi di pesce nei molluschi, nelle uova, nel latte e nei latticini.

**Vitamina B2:** è contenuta nel lievito di birra, nel manzo, nel formaggio, nel pollo e nelle mandorle.

**Vitamina B3:** si trova nelle arachidi, la carne bianca, salmone, il tonno, il pesce spada e il lievito di birra.

**Vitamina B5:** è infatti contenuta in alcuni legumi, nei cereali integrali nel lievito di birra, nella soia, nell'aragosta e le uova.

**Vitamina B6:** si trova negli alimenti a base di farine integrali, avocado, banane, le nocciole, il germe di grano, il lievito di birra, le carote.

**Vitamina B9:** si trova in arance, kiwi, verdure a foglia scura, pomodori, legumi, germe di grano, lievito di birra, fegato di vitello, cereali.

**Vitamina C:** si trova negli ortaggi e nella frutta: tra le fonti principali vi sono gli agrumi, le fragole, il ribes nero, le verdure a foglia scura, i pomodori e le patate.

**Vitamina D:** si trova in alcuni tipi di pesce, i formaggi grassi e le uova.

**Vitamina E:** si trova in oli, grano intero e alcuni tipi di frutta secca.

**Vitamina H:** si trova in diversi alimenti quali lievito, fegato di vitello, tuorlo d'uovo, latte di mucca e formaggio, frutta secca, grano, riso integrale, lenticchie, piselli, carote, lattuga, cavolfiori, funghi.

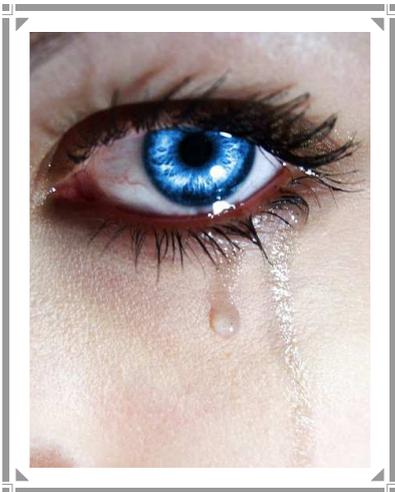
**Vitamina K:** è contenuta negli ortaggi a foglia verde, e nei cereali, nella carne e nei latticini.

Altre sostanze importanti sono il calcio, il fosforo, e il magnesio partecipano alla costruzione delle ossa e dei denti. Il ferro: entra nella composizione dei globuli rossi del sangue. Il sodio e il potassio regolano gli scambi tra le cellule. Lo iodio è essenziale per il funzionamento della tiroide.

Una dieta bilanciata dovrebbe consentire l'assunzione di tutta questa serie di sostanze, nel giusto equilibrio, per garantire il benessere e la salute dell'organismo.

## Pianti

**Ci sono Pianti  
Di cui certe persone  
Non sanno e  
Non sapranno mai  
Perché custoditi  
In fondo al CUORE**



## Una Lacrima

Vorrei essere una lacrima  
Nascere dai tuoi stupendi occhi verdi  
Attraversare le tue morbide guance  
Soffermarmi magari su qualche rughetta  
Per stare il più possibile con te, per poi morire  
O meglio dire finire  
Nella tua meravigliosa  
E stupenda  
BOCCA.

Ora vi propongo una poesia di una famosa scrittrice che come me condivide il sentimento del pianto legato all'amore.

La felicità è una lacrima che inaspettatamente ti scivola giù per la guancia mentre sussurri: Sono stato tanto solo. Non voglio stare più solo. Giura che non mi lascerai mai.

- Oriana Fallaci

## Juventus con Moggi Juventus caso Moggi

Un appassionato e tifoso di calcio Nicola Nardin



Ciao mi chiamo Nicola e questa volta nella rubrica sportiva vi voglio parlare della mia passione per il calcio, in particolare per una squadra, per cui faccio il tifo, la Juventus.

Questa squadra è nata 110 anni fa ed è soprannominata la "Vecchia Signora", sia per l'età, che per il blasone che porta in dote, difatti negli anni scorsi ha sempre vinto qualcosa, come gli scudetti, coppe nazionali e coppe europee.

Oggi vorrei ricordare quelle vittorie esaltanti che hanno fatto la storia di questa squadra, cercando di andare con la mia mente ad un episodio abbastanza recente della mia vita, e della squadra, la vittoria in campionato con il Milan nella stagione 2001-2002 di quel campionato.

Mi ricordo che c'era tanta rivalità tra le due squadre, anche tra i presidenti delle società, che all'epoca erano Silvio Berlusconi per il Milan e Gianni Agnelli per la Juventus detta anche Juve. Quella partita a cui faccio riferimento l'ho vista per televisione e ricordo che c'erano tanti spettatori allo stadio, quasi tutto pieno, era una partita molto sentita perché le due squadre si giocavano lo scudetto. La partita ebbe inizio alla sera di una domenica e fu molto combattuta all'inizio, ma poi verso il 20° minuto ci fu il gol della Juve a d'opera di un gran tiro di Gianluca Vialli da 30 metri dalla porta che si stampò all'incrocio. Poi ci fui il raddoppio di Alessandro Del Piero con una splendida punizione, di quelle che solo lui sa fare. La partita nel secondo tempo ebbe altri quattro gol della Juve segnati da Alessandro Del Piero, con 2 gol, e da Gianluca Zambrotta, con altri due, intervallati da un gol del Milan segnato da Pirlo.

La partita terminò 6 a 1 e con questo ricordo per me non ebbe più importanza che avesse vinto il campionato oppure no. A me quella partita fece emozionare molto e ricordo che ad ogni gol ero felice e gioivo come un pazzo.

Dopo alcuni anni da quella stagione, era il 2006, ci fu lo scandalo delle intercettazioni telefoniche, dove alcuni dirigenti della Juventus, soprattutto Luciano Moggi, chiaccheravano con alcuni arbitri per farsi accomodare delle partite di campionato.

La Juve venne condannata e fu retrocessa in serie B e le furono anche annullati due scudetti. Non è ancora chiaro il ruolo di Moggi tanto che dalle carte dei vari processi non sembra del tutto colpevole.

La Juve comunque l'anno successivo venne ri-promossa in serie A sul campo, anche se l'hanno precedente era stata costretta dalle circostanze a vendere molti dei suoi campioni.

Ancora oggi la squadra si batte in campionato con tanta volontà, ci sono nuovi padroni in società, ci sono nuovi giocatori che cercano di emergere, c'è ancora Alessandro Del Piero e Gianluigi Buffon che tengono alto il livello e l'onore della squadra, per cercare di farla tornare protagonista in Italia e in Europa, come è giusto che sia per una squadra che è detta la Vecchia Signora.



# Picasso Guernica

La esperta d'arte  
Teodora Moracchiato

Chi vi scrive è un'appassionata d'arte che vuole focalizzare la vostra attenzione su Pablo Picasso. Pablo Picasso nacque il 25 ottobre nel 1881 a Malaga e morì 8 ottobre 1973 a Mougins. Studia nell'Accademia di San Fernando di Madrid, lasciando l'istituto entro il primo anno di studi. Il passaggio da una città Andalusia piena di allegria e di luci ad una tetra città galiziana fu sicuramente, nella formazione della personalità del pittore, una esperienza importante. La sua mente era già presa dalle preoccupazioni e dall'eccezionale potere creativo che furono propulsori nella Sua opera. Picasso, avendo raggiunto il massimo grado di perfezione nella tecnica appresa da suo padre, di realizzò, non ancora quattordicenne, una mostra dei suoi lavori. Picasso arrivò a Barcellona con una solida formazione accademica, acquisita soprattutto durante il periodo di vicinanza al padre. Agli inizi la sua pittura si caratterizza per un certo schematicismo delle forme e l'uso di un cromatismo più audace e più libero. Egli usa forme semplici e colori puri soprattutto per ottenere una maggiore intensità espressiva. Durante la seconda guerra mondiale Picasso rimase nella Parigi occupata dai tedeschi ma il regime nazista disapprovava il suo stile, pertanto non gli fu permesso di esporre. Riuscì però ad evitare il divieto di realizzare sculture in bronzo, imposto dai nazisti per economizzare il metallo.

Ho scelto questo autore perché rispetto agli altri per me è ancora attuale. Possiamo notare questo fatto valutando le sue opere.

Uno dei più famosi lavori di Picasso è "Guernica", tela dedicata al bombardamento della cittadina basca di Guernica ad opera dei tedeschi, in cui sono rappresentate la disumanità, la brutalità e la disperazione della guerra. Quello di Guernica fu infatti il primo bombardamento aereo contro una popolazione civile inerme che la storia ricordi.

La tela ha un forte significato simbolico: il toro rappresenta la furia della guerra, il cavallo il popolo ferito, i caduti a terra la sconfitta dell'umanità. Deformando i volti dei personaggi, le espressioni, riesce a denunciare in modo sconvolgente la guerra.



Così come negli anni 40 Guernica era un quadro che rappresentava il male della seconda guerra mondiale, ora nel 2011 rappresenta "la terza guerra mondiale" in Libia che, come la precedente, ha fatto molti morti ed ha scosso i governi di tutto il mondo alcuni dei quali vogliono mandare via Gheddafi, visto come il nuovo dittatore, e devono affrontare l'emergenza di molti clandestini che per scampare alle conseguenze della guerra fuggono verso le coste europee (specialmente in Italia).

Nel 1900 ci sono pochi pittori che mi hanno colpito e che fanno quadri strani ma significativi allo stesso tempo come Picasso. vi invito ad ammirare Guernica anche solo cercandolo tramite internet perché così potrete il messaggio che trasmette Picasso.

Guernica si trova nel museo nazionale della Spagna ed il suo sito ufficiale è <http://www.museoreinasofia.es/> del Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía di Madrid .

## La Televisione ai giorni nostri

Un critico della televisione  
Enrico Bortolazzo



In tutte le case degli italiani c'è minimo un apparecchio televisivo. Possiamo affermare con assoluta certezza che la TV è uno dei mezzi di comunicazione sociale più gettonati di qualsiasi altro .... giornali, radio, internet ecc ...

I programmi si protraggono sulle 24 ore, cosa impensabile nei primi anni di utilizzo della TV, dove le trasmissioni erano principalmente improntate sull'aspetto culturale; ricordiamo infatti che molti italiani hanno imparato a scrivere e a leggere seguendo trasmissioni ideate per alfabetizzare anche chi non poteva frequentare scuole pubbliche. Le persone si riunivano insieme nelle case di chi possedeva l'apparecchio televisivo o nei bar per seguire programmi per ragazzi, di intrattenimento o sportivi, creando così in più legami sociali.

Anche la pubblicità avveniva in maniera meno invadente, esisteva una trasmissione chiamata Carosello, dove le case produttrici presentavano i loro prodotti, con scenette divertenti e durava 20-25 minuti. La televisione attuale è completamente diversa!



L'attuale TV è detta "commerciale". Cosa significa in pratica questo? Questo significa che tutto quello che viene trasmesso, è interrotto da spot pubblicitari che invitano all'acquisto di ogni cosa a intervalli brevissimi e fastidiosi. Le trasmissioni seguono dei format uguali in tutto il mondo ad esempio "Chi vuol essere Milionario", "Art Attack", "L'Eredità", ecc...

La donna è quasi sempre presentata come un oggetto da ammirare e di solito la fanno comparire seminuda, come se non avesse altro da comunicare! Nei telegiornali si prediligono notizie di cronaca nera, omicidi, incidenti, violenze e su cui ci si accanisce in maniera morbosa con lo scopo di fare audience.

Voglio comunque spezzare una lancia in favore di chi usa la televisione con l'intento di offrire programmi culturali, naturalistici e di intrattenimento, nel rispetto degli spettatori.

Comunque nel bene o nel male la tv può fare compagnia alla gente che vive sola o nei momenti di relax. La tv è entrata nella nostra vita quotidiana e noi cittadini italiani difficilmente non possiamo fare a meno dalla tv.



# India: Calcutta

In viaggio per il mondo con  
Fabio Figini e Andrea Alberton

Siamo due ragazzi a cui piacerebbe viaggiare ed in questo articolo vorremmo parlarvi di una meta che ci piacerebbe visitare: l'India.



L'India, ufficialmente Repubblica dell'India, è uno stato dell'Asia meridionale, con capitale Nuova Delhi (o New Delhi). È il settimo paese per estensione geografica al mondo (3.287.590 kmq) e il secondo più popolato con 1.173.108.018 abitanti (stima effettuata nel 2010), e secondo alcune statistiche potrebbe superare la Cina nel 2037. È bagnata dall'Oceano Indiano a sud, dal Mar Arabico a ovest e dal Golfo del Bengala a est. Confina con il Pakistan a ovest, Cina, Nepal e Bhutan a nord-est, e Bangladesh e la Birmania ad est. I suoi vicini prossimi separati dall'Oceano Indiano sono lo Sri Lanka a sud-est e le Maldive a sud-ovest.

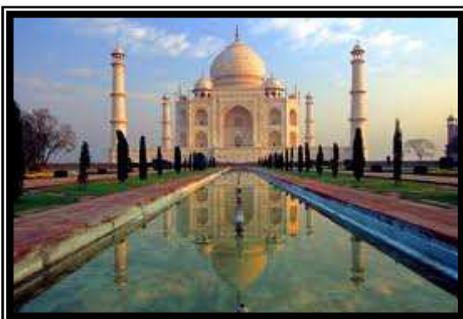
Sede della Civiltà della valle dell'Indo e regione di rotte commerciali storiche e di vasti imperi, il subcontinente indiano è stato identificato con il suo commercio e la ricchezza culturale per gran parte della sua lunga storia. Quattro grandi religioni del mondo, l'Induismo, il Buddismo, il Giainismo e il Sikhismo, sono nate qui, mentre lo Zoroastrismo, l'Ebraismo, il Cristianesimo e l'Islam arrivarono entro il primo millennio d.C. dando forma nella regione ad una grandissima diversità culturale.

Gradualmente annessa alla Compagnia Inglese delle Indie Orientali dai primi decenni del XVIII secolo e colonizzata dal Regno Unito dalla metà del XIX secolo, l'India è diventata un moderno Stato nazionale nel 1947, dopo una lotta per l'indipendenza che è stata caratterizzata da una diffusa resistenza nonviolenta. Noi vorremmo andarci per visitare una realtà nuova rispetto all'Europa e per renderci conto di come vivono gli abitanti di questo stato dell'Asia meridionale. Soprattutto, ci piacerebbe com'è la convivenza fra le molte religioni che ci sono in questa zona.



Come detto, la regione è stata colonizzata dagli inglesi ed è diventata uno stato moderno anzi, modernissimo, dove ci sono tanti grattacieli ultralussuosi con i più moderni confort. In quest'ottica hanno costruito la più lussuosa pista di formula 1 del mondo dove ogni anno alla fine di ottobre c'è il Gran Premio di formula 1; questo per incentivare il turismo e anche l'aspetto di spettacolo, di costume, ma soprattutto di consumismo sfrenato.

Oltre al consumismo, nell'India, c'è molta gente che vive in miseria, come in gran parte degli stati del mondo e in questa regione c'è anche una città chiamata Calcutta, dove ha vissuto Madre Teresa, personaggio cristiano dal grande carisma che per molti anni ha aiutato molte persone, soprattutto bambini, anziani, donne che avevano la sfortuna di essere emarginati dalla società perché, oltre a non avere soldi per una vita migliore, erano malati di lebbra.



Se avete modo di fare un lungo viaggio all'insegna della spiritualità e non solo, vi consigliamo di andare in questa parte del mondo per riscoprire qualcosa di particolare sulla gente e sulle abitudini e religioni del luogo, oltre che per ammirare le bellezze più moderne, come i grattacieli; noi, se ne avremo l'occasione, non rinunceremo ad una simile opportunità!

# il cane

**Gli appassionati di animali  
Daniele Fassina e  
Franco Scaldaferrò**

Chi vi parla sono due appassionati del cane che vogliono condividere con voi la loro esperienza perché il cane non è solo il migliore amico dell'uomo, ma può essere il più valido aiuto alle persone disabili.



Giusto per parlarvi della mia esperienza, io possedevo un cagnolino ma era sempre legato al guinzaglio e secondo me non è una cosa positiva, perché il cane andrebbe lasciato libero, a meno che non sia aggressivo o pericoloso. La mia opinione è che essendo un animale andrebbe lasciato fuori di casa almeno che non sia un cane d'appartamento, perché anche se nevicava o piove ha la sua cuccia e può sempre trovar riparo. Se poi nella famiglia ci sono bambini, ci possono giocare assieme, importante è che sia pulito, vaccinato ed educato a stare con loro, se poi è pure un po' addestrato non si dovrebbero correre rischi.

Per alimentare un cane non ci sono grossi problemi, si può scegliere il cibo già confezionato e seguire le indicazioni riportate sulla confezione, oppure dargli quello che si vuole basta che non gli faccia male (ossa troppo fine, lisce di pesce ed altro di piccolo che potrebbe restargli in gola), se gli fa male lo vedi subito perché incomincia a tossire e dimenarsi (anche la cioccolata non è un buon alimento perché potrebbe dargli reazioni allergiche agli occhi).

Anche il gioco ha la sua importanza nel crescere un cucciolo, bisogna scegliere quello adatto a lui, che lo faccia divertire ma che lo educi, se è piccolo basta una pallina o magari un giocattolo che possa mordere. Per la pulizia si deve lavararlo con acqua e prodotti adatti, poi lo si pettina come più si conviene alla sua razza.



I cani d'assistenza per persone portatrici di handicap motori poi possono aiutare in quelle azioni difficili da svolgere per chi è affetto di una limitazione fisica, come raccogliere da terra un oggetto, accendere o spegnere la luce, aprire o chiudere una porta, suonare un allarme, e nella mia esperienza personale era utile anche per accudire i cavalli e per allontanarli quando litigavano o per fargli da guardia, questi sono solo alcuni esempi dei compiti che un cane addestrato può svolgere.



Se dovete adottare un cane non è necessario andare in un negozio, potreste andare ad adottarne uno in un canile, perché lì non ci sono solo cani meticci ma anche di pura razza che posso dare anche più affetto di quelli esposti in un negozio e si può inoltre evitare che nei canili siano maltratti o, in certi casi, uccisi.

Quando viene la bella stagione certa gente maleducata li abbandona per le strade con il rischio che vengono investiti causando gravi incidenti, anche mortali.

Il cane non è un giocattolo, ma un impegno, può essere il vostro migliore amico, anche perché dovete sempre ricordare che può essere lui più utile a voi di quanto voi non lo siate a lui.



# La pallina decorata

Ha lavorato per voi  
Monica Ferronato

## Occorrente:

- pallina di plexiglass
- prodotto Craquelè (effetto crepo) o tovagliolo o carta di riso
- colori acrilici
- nastri decorati o colorati
- colla decupage
- colla vinilica
- spugna
- colla a caldo
- pennello

## Procedura:

1. Aprire la pallina, tagliare la figura dal tovagliolo o dalla carta di riso.
2. Incollare la figura all'interno della pallina con la colla vinilica.
3. Decorare l'interno con la colla decupage trasparente.
4. Colorare la pallina all'interno della figura con il colore bianco.
5. Quando il colore si è asciugato usare il craquelè in tutta la pallina interna.
6. Scegliere un colore acrilico e con una spugna decorare l'interno della pallina.
7. Aspettare che il colore si asciughi e lasci sulla superficie della pallina l'effetto "crepe".
8. Mettere il secondo colore con il pennello.
9. Chiudere la pallina con il suo incastro.
10. Attaccare con la colla a caldo un filo decorato sull'incastro della pallina.
11. Con il nastro fare un fioco sopra la pallina.

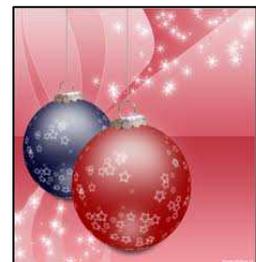


## Commento:

A dicembre chi vi scrive si è occupata della realizzazione di una serie di palline di Natale, assieme a Nadia (O.S.S. - CDM).

La Nadia ha portato le palline di plastica e assieme a lei prima di dipingerle abbiamo messo il craquelè trasparente, con la colla vinilica abbiamo incollato le figure ed abbiamo utilizzato per l'effetto "crepe" il colore giallo alternando con il colore dorato con la spugna e sopra a queste decorazioni abbiamo utilizzato alternandoli il colore blu ed il colore rosso con il pennello.

Infine dopo averle decorate all'interno le abbiamo chiuse utilizzando la colla vinilica ed un nastro dorato decorato con i merletti e sulla cima abbiamo messo il nastro colorato.



Ho incominciato a farle verso novembre, mi è piaciuto tanto farle perché c'era con me anche Nadia che mi dava una mano. Farle è stato un po' faticoso ma mi è piaciuto tanto.

A farle ci siamo messi una settimana. Per farle abbiamo fatto un po' presto a farle.

Mi è piaciuto tanto farla perché è stato divertente si può farla e è stato facile a farla perché è facile è bellissimo perché la posso mettere nell'albero di Natale e anche la posso attaccare anche sulla porta o anche nel muro.

# L'oroscopo

A cura della nostra maga  
Teodora Moracchiato



## Ariete

**dal 21/03 al 20/04**

Vi attende una bella sfida usate la vostra intelligenza per affrontare gli ostacoli della vita non arrendetevi mai. Tirate fuori la grinta e combattete per i vostri diritti.



## Bilancia

**dal 23/09 al 22/10**

La solidità del vostro rapporto sarà messa alla prova da qualche difficoltà ma alla fine riuscirete ad affrontarla e poi ci sarà un periodo di serenità.



## Toro

**dal 21/04 al 20/05**

Le stelle vi promettono un mese bellissimo con serenità e armonia. Aiutando il prossimo e farete nuove amicizie e scoprirete che è bello.



## Scorpione

**dal 23/10 al 22/11**

Un mix perfetto di concretezza, fortuna e intraprendenza favorirà i progressi sul lavoro con ottime aspettative, riuscirete ad avere la promozione tanto sperata.



## Gemelli

**dal 21/05 al 21/06**

Una costante sensazione di benessere vi accompagnerà con la persona amata. Costruirete il vostro nido d'amore e avrete molti bambini.



## Sagittario

**dal 23/11 al 21/12**

Il colpo di fulmine scatterà con una persona con la quale può nascere un rapporto armonioso e magari potrete mettere su famiglia.



## Cancro

**dal 21/06 al 22/07**

Dovete avere pazienza, non drammatizzare, soprattutto, evitare di complicare con atti impulsivi situazioni già abbastanza ingarbugliate.



## Capricorno

**dal 21/12 al 20/01**

Calma e prudenza vi consentiranno di uscire indenni da una fase delicata saprete capire le situazioni e raccoglierete al volo le opportunità.



## Leone

**dal 23/07 al 23/08**

Diffidate di tutti e di tutto, anche del vostro intuito che, in questo momento, è scarsissimo seguite il vostro cuore in questo momento



## Acquario

**dal 20/01 al 19/02**

Nella prima parte del mese la sfera affettiva riserverà soddisfazioni sarà il momento giusto per prendere decisioni importanti non sbagliate!



## Vergine

**dal 24/08 al 22/09**

Il ritmo è vivace, animato dalla voglia di godere i piaceri della vita e con la persona amata, vivrete una vita serena ed piena di emozioni.



## Pesci

**dal 20/02 al 20/03**

Nuove collaborazioni e nuove alleanze si riveleranno particolarmente vantaggiose qualcuno vi farà una bellissima sorpresa.

# Lettere sull'amicizia

Risponderà alla posta inviata  
Alexandra Adam



Che cos' è l'amore?

“Se...” Esiste un tipo di amore sempre preceduto dal “se,, e tutti noi l'abbiamo ricevuto o dato a nostra volta: "Se fai da bravo allora la mamma ti vuole bene." . Questo, mio caro lettore, è un amore egoista e da quattro soldi.. L'amore condizionato dal “se,, impone sempre dei presupposti da soddisfare e alla fine delude e distrugge. In realtà non è amore. L'amore che qualcuno si deve sempre guadagnare e che costa tanta fatica non è degno di essere chiamato amore. Quasi tutte le persone agiscono in questo modo nei confronti degli altri. Anche tu? Prova a verificare quali sono le motivazioni del tuo comportamento. "Perché..." Conosci anche un altro tipo di amore, quello seguito da “perché,,. È una forma d'amore più nobile dell'altra: "Ti amo perché sei stupenda" "Ti amo perché mi dai sicurezza" "Sai, lo amo perché è pieno di allegria" eccetera Questo genere di complimenti li sentiamo volentieri, no? Vogliamo ricevere amore per quello che siamo

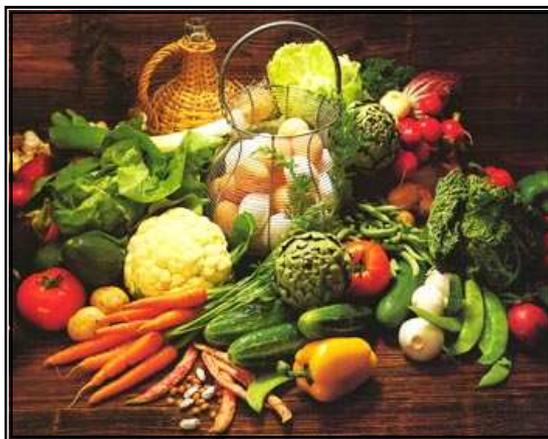
e per quello che facciamo. Essere amati da qualcuno che ci accetta così come siamo richiede meno fatica, ma che cosa succede se Mr. Lover si innamora di una ragazza ancora più bella, oppure se lei incontra un ragazzo dotato di un maggior senso dell'umorismo? Inoltre, ognuno di noi ha un lato segreto che non vuole lasciar vedere agli altri. Quell' "io privato,, lo teniamo nascosto e, caso mai, lo conoscono solo pochi amici intimi. L'uomo o la donna amati solo a motivo di un certo carattere o di determinate qualità, cercheranno di non far mai trapelare la loro vera natura per paura di perdere quell'amore ed essere addirittura respinti. Se le cose stanno così, allora anche questa forma d'amore non è poi così nobile come sembra. Prova a scoprire per quale motivo gli altri ti amano. "Nonostante tutto..." Infine ecco l'amore accompagnato da “nonostante tutto,,. Questo amore ama continuamente ed è incondizionato. Questo è l'amore più bello e puro che esista e tutti noi lo desideriamo ardentemente. È l'amore che non richiede condizioni: "Ti amo lo stesso, anche se non sei perfetto/ a...." "Ti amo lo stesso, anche se cambierà qualcosa di te. Niente può impedirmi di amarti, ti amo continuamente!" "Io so tutto di te, conosco le tue debolezze, conosco i tuoi errori e nonostante questo ti amo e ti amerò per sempre!" "Non ti amo per le tue qualità, né per il tuo carattere “dolce,, , ma ti amo perché ti amo, e questo è l'amore che ti vorrei dare." Tra l' altro, questo è l'amore di cui ci parla la Bibbia ed è proprio questo l'amore con cui ci ama Dio! Poiché dio ha tanto amato il mondo, che ha dato il Suo unigenito Figlio, affinché chiunque crede in Lui non perisca, ma abbia vita eterna. dio mostra la grandezza del proprio amore per noi, in quanto che, mentre eravamo ancora peccatori, Cristo è morto per noi. Chi non ama non ha conosciuto dio; perché Dio è amore. Dio ci ama anche se niente di noi lo meriterebbe. Dio ci ama anche se noi non ci comportiamo nel modo giusto o come Lui si aspetta da noi. Noi non siamo in grado di guadagnarci il Suo amore, non possiamo aumentare il Suo amore verso di noi, né lo possiamo perdere. Poco importa come sei o chi sei, Lui ti conosce a fondo. Tu puoi venire a Lui così come sei e Lui ti accetterà. Ci hai mai pensato? Lui ti vorrebbe stringere al Suo cuore: questo l'ho sperimentato nella mia vita. Mi sono successe tante cose belle, la prima cosa è stata essere arrivata al mondo è già il fatto che tutti gli dottori dicevano che non c'è l'avrei fatta ... ma sono qui perché se dio a voluto che io ci sia a mondo un motivo c'è e ci sarà per tutti noi! Il Suo amore non ti deluderà!



## Una nuova attività

Commentano per voi  
Raffaella Bertolo e  
Patrizia Formica

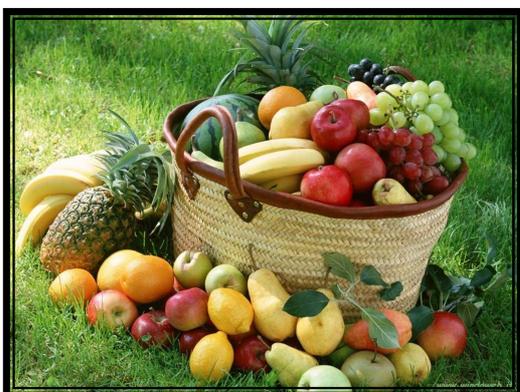
Abbiamo pensato di inserire nella copertina del giornalino "La Primavera" del Botticelli per richiamare questa stagione così piacevole per le sensazioni che trasmette attraverso i suoi colori e profumi. Inebriati da questo piacevole stato d'animo, abbiamo pensato di intraprendere all'interno del CDM, una nuova attività: il Laboratorio del Verd&Fiorito, una attività di giardinaggio.



Ci siamo documentati sulle piante aromatiche e le pianticelle da orto. Le piante aromatiche sono costituite da alloro, rosmarino, salvia, santoreggia, prezzemolo riccio, erba cipollina, origano, menta, timo, basilico; si possono coltivare sia in vaso che a terra, per ornare il giardino, o il balcone; non hanno bisogno di essere annaffiate tutti i giorni, altrimenti muoiono. Le piantine da orto sono invece peperoni, zucchine, melanzane, pomodori, meloni; queste hanno bisogno di cure costanti.

Questa attività la troviamo interessante ed educativa, vedendo che di giorno in giorno i tuoi sforzi vengono ricompensati con la nascita delle piantine; tutto ciò ti gratifica e fa pesare un po' meno la fatica delle cure!

Nel piccolo spazio che ci è concesso in casa gialla, abbiamo piantato pomodori, meloni, zucchine e poi erba cipollina, alloro, santoreggia.



Speriamo che i nostri sforzi vengano premiati dalla crescita delle piantine!

Per poterci documentare meglio, siamo andati a visitare l'Orto Botanico a Padova: un piccolo regno delle piante, molto grazioso, con piante profumate ed esotiche.

Certo, per arrivare ai livelli dell'orto botanico ci vorrà un po' di tempo!!!





**Il CDM "il Laboratorio" vi propone:**



**QUATRO CIACOE :**

**PUBBLICAZIONE PERIODICA, N°3  
Prodotto Redatto e Pubblicato da  
CDM "IL LABORATORIO"  
Via Bonora 30 Camposampiero (PD)**

**ANNO DI PUBBLICAZIONE 1  
PERIODO DI RIFERIMENTO  
03/2011**