

Editoriale - Quando ci tolgono qualcosa !

Avevamo già usato questa immagine per enfatizzare la sensazione che spesso ha provato una persona, che per qualche ragione si è trovata nell'impossibilità di poter compiere le normali attività che abitualmente svolge.

Queste costrizioni causa il Covid, hanno portato molte persone a scontrarsi con delle limitazioni delle proprie libertà, possiamo dire che i disabili, già avevamo ad avere limitazioni, forse ne hanno sofferto, ma in modo diverso dal resto della popolazione, in alcuni casi non provando più di tanto fastidio, in altri casi aumentandolo, avendo aggiunto limitazioni imposte a quelle dovute dalla patologia che ci colpisce, anche se in modo diverso speriamo almeno che si sia assaporato da parte di tutti il valore di quanto avevamo a disposizione e spesso non ne abbiamo approfittato.

Non si poteva uscire liberamente! Per anni avendolo potuto fare, siamo stati sdraiati su di un divano per ore di fronte ad un televisore, certo è diverso se questa è una libera scelta, che da un'imposizione, anche se per il bene della comunità, vediamo se quando e speriamo presto, torneremo alla normalità, frotte di Italiani si riverseranno nelle città d'arte, a teatro, al cinema, ad affollare mostre e convegni, frequentando: musei, pinacoteche, gallerie d'arte, come mai prima avevamo fatto e in quest'ultimo periodo agognavamo tanto fare, certo i bar e ristoranti come gli stadi li riempiamo come sempre.

Chissà se questa situazione ci ha insegnato qualcosa, dare il giusto valore a cose che prima ci eravamo dimenticato di compiere, speriamo continui il desiderio irrefrenabile di incontrare amici e parenti per tanto tempo dimenticati, o visitare i degenti in ospedale o nelle case di riposo con maggior frequenza, come in questo periodo di limiti, abbiamo avuto il pressante desiderio di poter fare.

Quanto dureranno i buoni propositi, speriamo il tempo per risollevare una economia già precaria, frenata ulteriormente da questo perfido virus, speriamo sia servito a trovare da parte di tutti delle alternative per risolvere i piccoli o grandi problemi di un'esistenza, che spesso volontariamente o involontariamente, ci mette alla prova, chiedendoci di trovare alternative valide per superare i problemi, di ordine pratico, economico e relazionale.

Che almeno questa drammatica situazione sia servita a qualcosa, Speriamo !

Comprensibile il disperarsi perdendo qualcosa !



Gustav Klimt: Albero Della Vita 1907

Incomprensibile il rimpianto avendo qualcosa senza sapere cosa farne !



ATTIVITA' CUCINA a cura di Giovanni Di Martino

Il Ricettario di Gianni di prossima pubblicazione

Capellotti di Carnevale



Basso



45'



Media/Facile



3 Porzioni



Ingredienti

- gr. 155 farina mix
- gr. 10 burro
- gr. 15truvia o eritrolo
- gr. 15truvia o eritrolo a velo
- 1 uovo

- 2 cucchiaini di grappa buona
- ½ cucchiaino di lievito;

PER FARCIRE con ingredienti senza zucchero

- Gr.100 purea mele o pere;
- Q.b. senape;
- 1 cucchiaino miele;
- Alternativa Gr.100 mostarda vicentina contenente zucchero

Preparazione :

Farcia per diabetici: Unire il miele e la senape alla purea di mele.

In una terrina mettere tutte le farine, l'eritritolo, il lievito e il burro ammorbidito.

Amalgamare bene il tutto, aggiungete la grappa, l'uovo e amalgamate bene, in modo di formare una palla.

Tirare bene la palla con il mattarello e poi passarla nell'apposito attrezzo (macchina) che tira la sfoglia allo spessore desiderato, fino ad ottenere due pezzi di sfoglia uguali, sui quali riporrete la farcia di purea di mele.

Con un'apposita rotella tagliateli a rombo e cucinateli a forno ben caldo (200°) per 10 minuti.

Una spruzzata di truvia a velo e servire.



Abbinamento

Serprino Colli Euganei D.O.C.



Conoscere le AGEVOLAZIONI di Mariagrazia Franco

European Disability Card: scopri la nuova tessera di invalidità e come ottenerla

Dal 2022 quasi 4 milioni di italiani potranno richiedere la tessera per agevolazioni disabili. L'Italia è infatti il primo Paese dell'Unione a rendere effettiva la cosiddetta Disability Card. Si tratta di una tessera che permette di attestare l'invalidità di una persona e che sarà valida sul territorio nazionale e in Europa.

Grazie alla Disability Card le persone con disabilità potranno evitare di portare con sé documenti cartacei che attestano l'invalidità e i dettagli del loro handicap. La carta consentirà inoltre, di accedere a tutti i servizi e di ottenere varie agevolazioni in materia di trasporti, cultura e tempo libero.

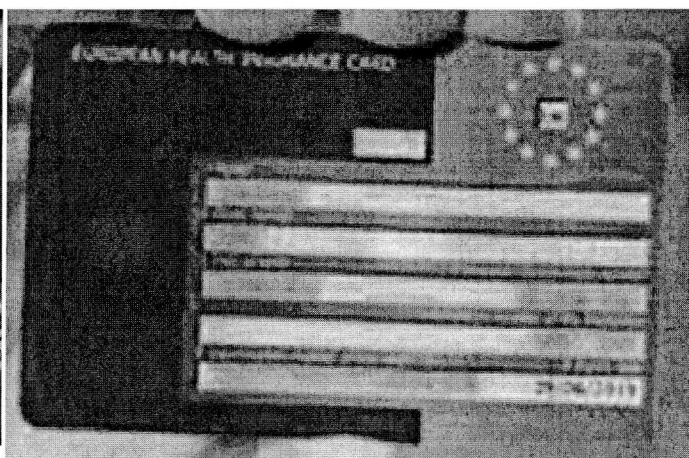
L'obiettivo della carta digitale è consentire che le persone con disabilità partecipino alla vita sociale e culturale delle comunità. Lo strumento, una card unica appunto, dovrebbe essere uguale in tutti i Paesi aderenti e rilasciata sulla base di criteri omogenei. Inoltre la Disability Card va a sostituire tutti i certificati cartacei, creando semplificazione, sburocratizzazione e digitalizzazione anche nella vita delle persone disabili, che più di altre, hanno problemi con la burocrazia.

La Disability Card verrà rilasciata, su richiesta, dall'INPS a tutti i soggetti in condizione di disabilità, media, grave e di non autosufficienza. La carta europea per la disabilità sarà valida per non più di 10 anni, al termine dei quali potrà essere richiesto il rinnovo, previa verifica dei requisiti.

La Disability Card avrà valore sia di documento d'identità, in quanto fornito di dati e di fototessera, sia di documento di riconoscimento dell'invalidità. La tessera sarà personale e non cedibile a terzi, per questa avrà al suo interno il QR - CODE.

La procedura per il rilascio della card avverrà tramite il portale telematico dell'INPS. Sarà possibile presentare domanda per la Disability Card all'INPS dal 22 febbraio 2022. La richiesta potrà essere inoltrata dai soggetti richiedenti (dotati di SPID) o anche dalle Associazioni maggiormente rappresentative delle persone con disabilità. Alla domanda telematica dovrà essere allegata, in un file elettronico, una foto in "formato tessera" del richiedente. La Disability Card è gratuita.

Una volta verificati dall'INPS i dati inseriti e la sussistenza dei requisiti per il rilascio, la card verrà spedita al richiedente presso l'indirizzo indicato e la procedura sarà completata entro 60 giorni dalla richiesta.





come MUOVERSI di Catia Mezzalana

“Muovermi” all’interno del CDM

In inverno, le uscite di certo sono meno di quelle d'estate: ci vuole una spinta di più! È freddo, devi indossare il giubbotto! Non sei spinta dal sole fuori: piuttosto ti incolli al calore della casa. Io però non sono così! Quello che mi spinge ad uscire è la mia voglia di liberarmi la mente.

Dopo i primi passi inizio a realizzare il mondo intorno a me: i colori tendenti al marrone, le foglie secche un po' dappertutto. Fili argentati che disegnano ragnatele immense. Il fiato gelido che mi esce dalla sciarpa. È tutto così suggestivo!

Mi incammino a fianco della Brenta, è bellissimo lì. Perfino lo scorrere dell'acqua è diverso. Il pensiero ha un po' il gusto di cupo, ma ogni stagione ha il suo colore ed è questo il bello. D'estate sei accompagnato dai raggi di sole che ti riscaldano, d'inverno i campi e le rive tutte ghiacciate, il bianco e il marrone delle foglie...qualche foglia ancora timidamente appesa sull'albero spoglio sembra messa come decorazione.

Sarà anche difficile partire per fare questa camminata, ma torni davvero molto rigenerata. Si riesce a guardare tutto con occhi diversi; mai avrei pensato di amare tanto ciò che mi circonda. Prima non riuscivo a vedere le cose nella loro profondità.

Invito tutti a provare a passeggiare almeno una volta durante questa stagione, lasciando a casa i propri pensieri. È una liberazione, un modo di concedere un po' di tempo a noi stessi e alla nostra mente.





SPORT per tutti di Andrea Rossetto

wheelchair rugby • Rugby in carrozzina

Tempo fa assieme a due colleghi e ad una ragazza Oss siamo andati a vedere una partita di rugby in carrozzina.

Innanzitutto, devo dire che anche se è praticato da atleti disabili è uno sport molto fisico dove gli scontri non mancano!

Il wheelchair rugby è uno sport di squadra praticato da persone disabili, nello specifico con tetraplegia o problemi ad almeno 3 arti. Lo sport è nato in Canada alla fine degli anni settanta ed attualmente è praticato ai Giochi paralimpici e giocato in oltre venti paesi. Lo sport è gestito dall'International Wheelchair Federation, fondata nel 1993.

In Italia il Rugby in carrozzina fa parte della FISPES.

Il rugby in carrozzina si gioca su di un campo da basket regolamentare, largo 15 metri e lungo 28. È composto da linee perimetrali, una linea ed un cerchio centrale e due Key Area, poste a fondo campo. Le Key Area hanno una misura di 1,75m x 8m; esse formano un rettangolo con le linee di fondo campo. La linea di meta è la parte della linea all'interno della Key Area. Essa deve essere delimitata da dei coni alle sue estremità.

Fanno parte del campo da gioco il tavolo degli ufficiali di campo, all'altezza della linea centrale, e le zone di penalità, dalla parte opposta del tavolo degli ufficiali di gara, una per ciascun lato del campo a destra e sinistra della linea centrale.

La carrozzina in questa disciplina è considerata parte integrante del giocatore.

Essa dovrà essere conforme alle disposizioni previste dal regolamento.

Ogni carrozzina deve essere dotata di un dispositivo anti-ribaltamento.

Può avere dei paraurti e delle bandelle.

Qualsiasi modifica personale per migliorare la comodità della carrozzina o per motivi medici può essere effettuata purché conformi alle leggi dettate dal regolamento nazionale.

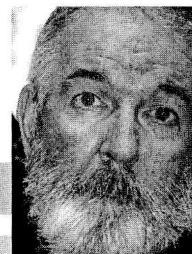
Una partita di rugby in carrozzina si disputa in quattro tempi da otto minuti di gioco effettivo ciascuno. Sono previsti due intervalli da due minuti alla fine del primo e del terzo quarto e uno da cinque minuti alla fine del secondo quarto. In caso di tempi supplementari, ogni periodo dura tre minuti (di gioco effettivo) con un intervallo di due minuti tra i due tempi supplementari. Il cronometro viene stoppato ogni qualvolta ci sia un'interruzione di gioco (meta, fallo, uscita della palla dal campo, ecc.) e viene riavviato solo dopo che la palla, lanciata dal giocatore che effettua l'in.bound (la rimessa), tocca un altro giocatore o la carrozzina di un altro giocatore.

Io, conosco tre ragazzi che lo praticano, tutti e tre della squadra Asd Padova rugby, una squadra a livello professionistico!

Niccolò Toscano meglio conosciuto come Niki Toski, Sante Pinton e Nicola Battistella.

E ogni uno di loro afferma che la differenza la fa la squadra e quindi ogni uno di loro e dei suoi Compagni.

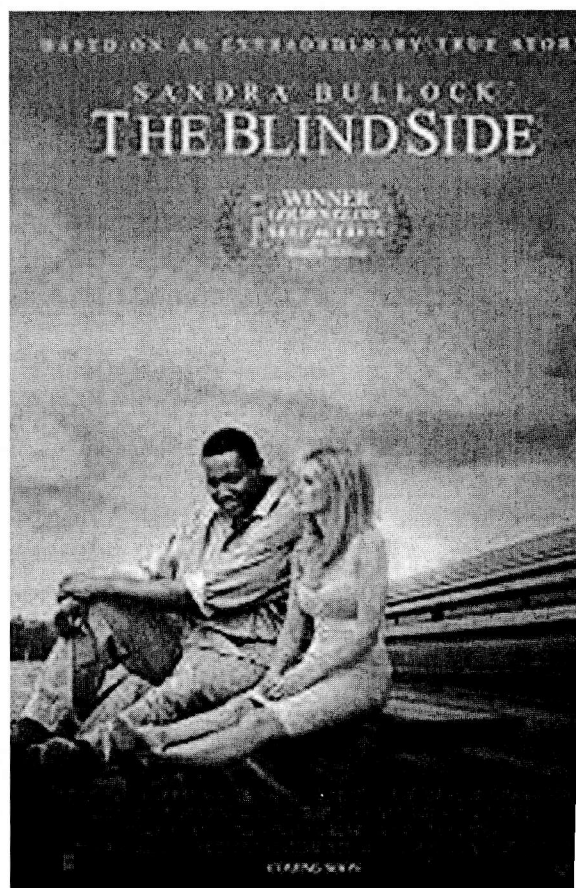




AUDIOVISIVI a cura di Giancarlo Bisaglia

DVD consigliato • John Lee Hancock • The Blind Side

The Blind Side è un film del 2009 scritto e diretto da John Lee Hancock. Il film è basato sul libro di Michael Lewis *The Blind Side: Evolution of a Game*, che racconta la vita di Michael Oher dalla sua problematica adolescenza fino a quando diviene un giocatore di football americano professionista coi Baltimore Ravens. Per la sua interpretazione nel ruolo di Leigh Anne Tuohy, madre adottiva di Oher, Sandra Bullock ha vinto un Oscar alla miglior attrice, un Golden Globe per la miglior attrice e lo Screen Actors Guild Award. Il film ha inoltre ottenuto la candidatura agli Oscar 2010 come miglior film. La pellicola è stata un inaspettato trionfo di critica e pubblico; oltre ai numerosi riconoscimenti infatti, il film ha incassato oltre 309 milioni di dollari, a fronte di un budget di 29 milioni. Il film racconta la storia vera di Michael Oher, famoso giocatore di football americano di ruolo offensive tackle: il compito di un giocatore di questo ruolo è quello di proteggere il quarterback dai placcaggi degli avversari, che cercano di bloccarlo attaccandolo dai lati che il quarterback non può vedere (i blind sides appunto). Oher è un diciassettenne senz'atto rimasto orfano di padre e con una madre dipendente dal crack, dalla quale è stato separato ancora piccolo. Il ragazzo è ospite per qualche tempo dal padre di un suo amico, il quale però non è fortunato quanto Michael e muore anni dopo durante una sparatoria nel quartiere malfamato da cui proveniva.



LIBRI CONSIGLIATI: Marino Bartoletti - Il Ritorno degli Dei

Questo libro che potremo considerare continuazione del primo, "A Cena con gli Dei" ne ripete la fortunata struttura e ci fa scoprire nuovi ospiti di un grande vecchio abbreviato in GV Enzo Ferrari, invitati da quest'ultimo nella sua dimora in paradiso su concessione del GVT (Dio): Grande Vecchio Titolare, gli incontri combinati che ci fanno rivivere momenti con figure che sono state parte integrante anche delle nostre esperienze, di un passato vicino. Non solo tra personaggi sportivi, come la copertina, lascerebbe intendere, ma anche tra personaggi maschi e femmine, del mondo dello spettacolo il GV coadiuvato da Franco Gozzi, che è stato per anni il più fidato collaboratore di Enzo Ferrari, in varie vesti: segretario, direttore sportivo, portavoce ma anche confidente, in terra e nel libro anche in cielo nelle vesti di Francangelo. Dalla copertina, facile indovinare i nomi dei due dei co-protagonisti di questi incontri. Guardatela, avete indovinato i loro nomi? Si sono loro il nostro: Paolo Rossi, e di tutti: Diego Armando Maradona. Una lettura facile, scorrevole e piacevole, nel mio caso iniziati e letti tutti di un fiato. Un libro consigliato a tutti ma indubbiamente di più facile riconoscibilità dei personaggi e situazioni da quelli nati anni cinquanta, sessanta, anche se certi nomi sono patrimonio di tutti.





Conoscere le AGEVOLAZIONI di Mariagrazia Franco

TELEFONIA: SCONTI PER LE PERSONE CON GRAVE DISABILITÀ MOTORIA

Vantaggi per l'acquisto di smartphone e riduzione al 50% delle tariffe telefoniche

agevolata del 4% (anziché 22%) sui dispositivi elettronici e informatici acquistati dalle persone con disabilità, alle quali è pure concesso di detrarre dall'IRPEF, in fase di denuncia dei redditi, il 19% della spesa sostenuta con fattura.

Il 2022 porta un'importante novità in materia di sconti telefonici per le persone con disabilità. Diventa infatti pienamente operativa una delibera dello scorso settembre dell'AGCOM (l'Autorità per le garanzie nelle telecomunicazioni) che: estende le agevolazioni, che fino allo scorso anno erano riservate alle persone cieche o sorde, pure agli "invalidi con gravi limitazioni della capacità di deambulazione",

- definisce una serie di tariffe agevolate sia per la telefonia fissa sia per quella mobile, in considerazione del fatto che le persone disabili hanno diritto di accedere facilmente a servizi d'informazione, di telemedicina, di smart working, ecc. per favorire l'integrazione sociale.

Per poter richiedere le agevolazioni tariffarie bisogna essere in possesso di un verbale di handicap (legge 104/1992) che certifichi "gravi limitazioni della capacità di deambulazione" facendo specifico riferimento all'art. 30, comma 7 della legge 388/2000.

La domanda va presentata al proprio operatore telefonico inderogabilmente nel periodo compreso tra il 1° gennaio e il 1° aprile 2022. L'agevolazione decorrerà per tutti i richiedenti dal 30 aprile 2022.

La domanda per poter usufruire delle agevolazioni va presentata on-line o di persona. Tutti gli operatori telefonici hanno sul proprio sito web una pagina denominata "Agevolazioni per utenti con disabilità", contenente informazioni dettagliate sulle offerte nonché i moduli da compilare per ottenere le agevolazioni.

Purtroppo il tutto è scritto in caratteri piuttosto piccoli. La richiesta può venire presentata direttamente dall'interessato disabile o da un suo convivente, a condizione che esso alleggi un documento ove se ne attesti lo stato di convivenza. Occorre anche fornire: verbale riconoscimento Legge 104/92 e documento d'identità.

Ecco i link alle pagine con le "Agevolazioni per utenti con disabilità" di alcuni dei principali operatori di telefonia, aggiornati all'inizio di gennaio 2022.

WIND: <https://www.windtre.it/agevolazioni-per-utenti-con-disabilita/>

TIM: <https://www.tim.it/fisso-e-mobile/agevolazioni-tim>

VODAFONE: <http://www.vodafone.it/portal/Privati/Per-il-Consumatore/Home/Categoriesvantaggiate/Agevolazioni-per-non-vedenti-e-non-udenti>

FASTWEB: <https://www.fastweb.it/adsl-fibra-ottica/agevolazioni-utenti-con-disabilita>

Consultando detti siti web, come pure quelli di ILIAD, hO, VERY, si evince che esistono due tipi di sconto:

- per Telefonia fissa

Gli operatori di rete fissa riconoscono ai consumatori una riduzione del 50% del canone mensile da applicarsi al prezzo base di tutte le offerte flat e semiflat voce e dati e delle offerte di sola navigazione ad Internet, a prescindere dalla tecnologia e dalla velocità di connessione prescelte dal richiedente.

- per Telefonia mobile

Le compagnie telefoniche dovrebbero prevedere lo sconto del 50% su tre fasce di traffico: una compresa fra 20 e 50 Gigabyte, una maggiore di 50 Gigabyte e una illimitata. Ogni operatore però può riservare offerte leggermente diverse. Le agevolazioni avranno la durata di 12 mesi, prorogabili.

La Delibera n. 290/21 dell'AGCOM prevede altri vantaggi riguardanti i servizi di assistenza come:

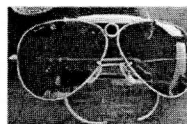
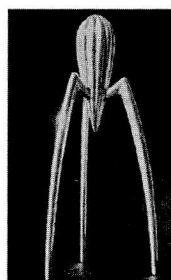
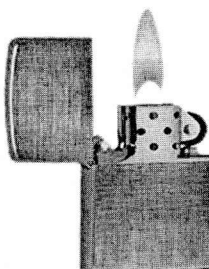
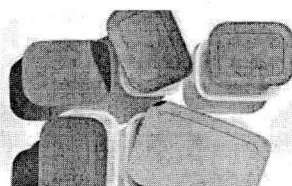
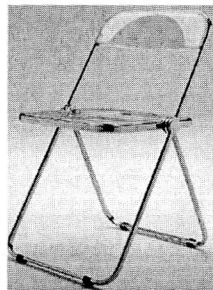
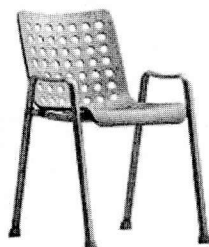
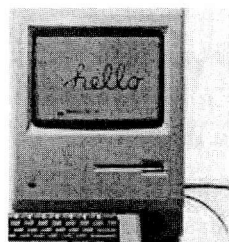
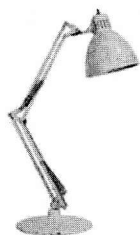
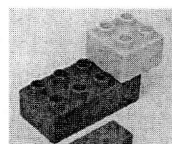
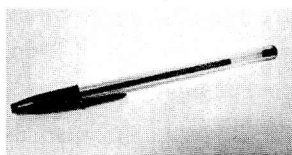
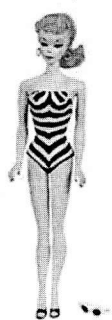
- gli orari di un canale digitale per l'assistenza gratuita ai consumatori che sono dalle ore 8 alle ore 24. Tale canale deve fornire informazioni e avere tempi di risposta veloci ed efficienti, le richieste di riparazione dei guasti inoltrate da persone disabili vanno evase prima rispetto a contemporanee richieste degli altri utenti, nel rispetto dei termini stabiliti nella Carta dei Servizi.

Storia del Design

Gli oggetti che vivono con noi

Con l'anno nuovo, inseriamo una nuova rubrica: "Storia del Design", non in generale, ma cercando di scoprire la genesi di oggetti di uso comune, che da sempre ci accompagnano, che per abitudine abbiamo considerato poco e che potremo scoprire far parte delle collezioni permanenti di prestigiosi Musei in Italia e all'estero. Cominciamo, con un semplice test per scoprire, quali sono le sensazioni che alcuni di questi vi possono dare. Per primo cerchiamo di dar loro un'età, qui sotto vedete un'immagine che riproduce alcuni prodotti, provate a datarli, scopriremo confrontando la soluzione che verrà svelata il prossimo numero di quanto vi siete avvicinati alla reale data di produzione e messa sul mercato, naturalmente non vale aiutarvi con mezzi informatici, ma solo indicando il probabile anno che le linee di quel oggetto vi ispirano, potete estenderlo anche a familiari e amici

Prova ad indicare in prossimità dell'immagine l'anno di produzione



Principali Musei sul Design

MoMA
The Museum of Modern Art

Museum of Modern Art
Museo d'Arte Moderna a
Manhattan New York



Adi Design Museum •
Compasso d'oro
Porta Volta Milano

Principali Riconoscimenti per il Design

PREMIO



Associazione Italiana per il
Design Industriale • Premio
Compasso d'oro
Maggior riconoscimento
Italiano su prodotti di de-
sign Industriale
Milano • Italia



Good Design Award •
Premio Internazionale con-
ferito da: The Chicago
Athenaeum Museum of Ar-
chitecture and Design
Chicago Stati Uniti