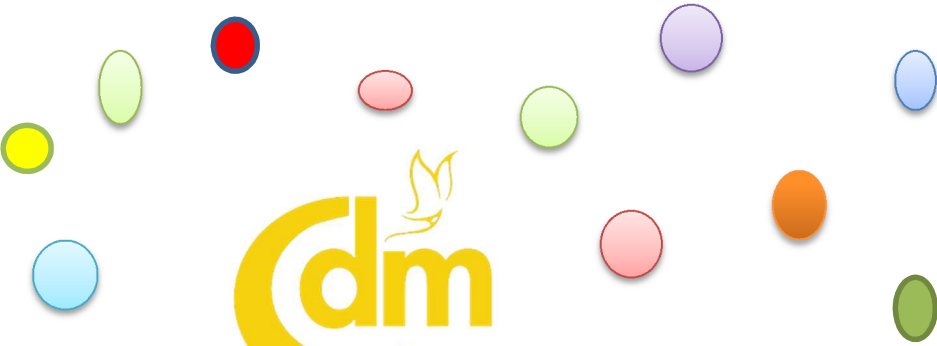
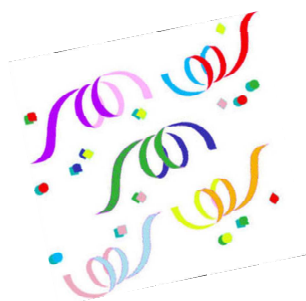


A collection of colorful, 3D-style confetti pieces in various shapes (circles, ovals) and colors (red, green, blue, yellow, orange, purple, pink) scattered across the top of the page.

cdm *Magazine*

A thick, red, curved line that sweeps across the page, separating the magazine title from the central illustrations.

CARNEVALE

Camposampiero, 02.02.2023
Stampato in proprio

EDITORIALE

Il presente Numero del CDM-Magazine è incentrato sull’Inverno, la stagione più fredda dell’anno, quella che stiamo vivendo.

Dopo i festeggiamenti del Natale, siamo entrati in un nuovo anno, che speriamo sia un anno di pace, durante il quale le guerre (soprattutto quella in Ucraina) finiscano.

Nei primi giorni d’inverno abbiamo vissuto partenze e arrivi: infatti sono giunti tra noi: Matteo (educatore) e Denise (operatrice socio-sanitaria), mentre abbiamo salutato l’amico Loris, che terminato il suo percorso riabilitativo, ha lasciato il CDM, scrivendo la testimonianza che trovate a pag. 3.

L’inverno così disagiata per chi è in carrozzina, non deve impedire il movimento e il divertimento delle persone con disabilità! Ecco quindi le proposte per una vacanza sulla neve, seguite dai consigli di Catia per muoversi nella natura (pag.5). Sappiamo vedere cosa ci offre la natura d’inverno? Abbiamo cercato le risposte nella poesia e nell’ ornitologia, (pag. 12).

Il freddo e il grigiore dell’inverno si dimenticano facilmente nei giorni di Carnevale, un periodo di allegria, scherzi, maschere, ecc. di cui parlano Eleonora e Mauro (pag. 9) i quali offrono una panoramica dei carnevali più famosi, mentre i cuochi Gianni e Giampiero propongono le ricette dei dolci tipici del periodo (pagg. 13-14).

Questo numero si conclude con un particolare augurio di buona primavera dalla Romania e con alcune pagine curate dalla Redazione e dagli amici del Centro Diurno.

Grazie a tutti gli autori e.... Buona lettura!

ESPERIENZA di Vito Loris Bonaldo – medaglia d'oro ai Mondiali di Calciobalilla del 2022, a Nantes - FRANCE

Buongiorno Gente, oggi venerdì 23 Dicembre 2022 dopo tanti anni che frequento il CDM (Centro Disabili Motori), finisco il mio percorso di Riabilitazione e Reinserimento nella mia Nuova Vita.

Eh.... Sì! perchè io, Vito Loris Bonaldo, attualmente di 61 anni, da circa 8 anni sono in carrozzina, e vorrei condividere col mondo la mia esperienza di vita.

Una vita normale fino al 15/5/2014. Era un giovedì sera verso le ore 21 quando, in sella alla mia Vespa 125 Et3, stavo andando al solito torneo sportivo a Moniego, un paesino a circa 8 Km da casa. Ma ho dovuto fermarmi prima a causa di una persona che non mi ha visto e mi ha tagliato la strada con la sua auto. Mi ha scaraventato in mezzo alla strada facendomi finire sotto un'altra auto che sopraggiungeva in senso contrario e mi ha schiacciato una gamba, mi ha rotto tutto il bacino, qualche costola, uno zigomo e i cristallini di un occhio.



Così mi sono trovato per 41 giorni in coma e per quasi un anno in ospedale. Fortunatamente ho una stupenda famiglia che mi ha sempre sostenuto e che vorrei ringraziare per tutto l'aiuto ricevuto. Anzitutto mia moglie e i nostri figli, i miei fratelli, tanti amici e poi il Centro CDM, (che io reputo la mia seconda Famiglia) con tutto il suo Staff, gli assistenti sociali, gli operatori, i professionisti, l'Associazione Ancora, il presidente del Cip Veneto, sig. Ruggero Vilnai. Egli è stato il mio trampolino di lancio per arrivare nel mondo dello Sport Paralimpico, dove ho ricevuto molte soddisfazioni nella specialità del Calciobalilla, con enormi risultati anche a livello agonistico.



L'assistente sociale che mi ha seguito, sig.ra Elena Coletto mi ha chiesto cosa penso del mio percorso al Centro CDM.

Beh, devo dire che sono stato più che fortunato e felice di trovare questo Centro di Riabilitazione!

Dovete sapere che una persona, quando esce da un ospedale dopo un trauma o una grave malattia, ha bisogno di molto aiuto in tutto, per trovare un nuovo equilibrio, per scovare in sé le risorse e la forza per affrontare una nuova vita in carrozzina, tra mille difficoltà, reinserirsi ed essere il più autonomo possibile.

Bisogna cercare di aggrapparsi a tutto ciò che ti può caricare dentro il cuore. Posso dire che in questo momento mi sento CARICO per affrontare questa mia Nuova Vita!!!

GRAZIE MILLE A TUTTI VOI!!!

Grazie a te Loris, a nome di tutti noi utenti del C.D.M., per aver condiviso ogni nostro piccolo ma grande problema! Per aver avuto sempre una parola di confronto per ciascuno di noi! Grazie per essere un ottimo compagno e amico!

Il tuo percorso qui é finito, è vero, ma tu hai lasciato un segno indelebile dentro di noi. Le tue non sono state solo parole ma ha parlato il tuo modo di affrontare la vita, la forza con cui hai combattuto e sei riuscito ad avere la meglio sulle sfide che la vita ti ha riservato e che non ti hanno fermato... anzi tu, da vero campione come sei, hai risposto e, secondo me anche se un po' malconco, ne sei uscito alla grande. Di nuovo grazie per i tuoi insegnamenti e per averci regalato spesso il tuo sorriso!

Quindi ragazzone, per te qui, le porte sono sempre aperte e quelle del "nostro" calciobalilla ti aspettano. Tu come un vero goleador, hai già colpito la porta del nostro cuore... e anche se noi possiamo fare poco, tu e il tuo enorme coraggio sarete sempre i benvenuti!

Andrea ROSSETTO

Due dei periodi più frenetici dell'anno sono quelli che precedono le feste di Natale e di Pasqua; per me è difficile immettermi in questi ritmi: senti persone che parlano della cena o del pranzo, di spese, regali da fare, partenze per le vacanze e, come mi è successo recentemente, tutto questo mi manda in tilt.

(TROPPE INFORMAZIONI MANDANO IL CERVELLO IN TILT)



Preferisco fare compere in un giorno in cui ci sia poca gente in giro, perché la troppa confusione mi dà fastidio. Anche io ho regali da fare ma li calcolo per tempo, sia cosa e per chi, così facilito l'uscita. Successivamente, alla sera rifletto sulla mia giornata in mezzo a un mondo di persone dove non ho visto nulla di emozionante ma solo cose materiali, colori, suoni non ben definiti e ho preso molti spintoni, dovuti un po' alla mia stanchezza e un po' alla maleducazione della gente. Dopo un giorno così, quello che porto casa è molta stanchezza mentale. Quanto è diversa una camminata nella natura rispetto a quei posti rumorosi e al chiuso! Essa incide beneficamente su tutto il corpo e lascia la mente leggera, lo shopping sembra banale mentre la natura è viva e reale!

Nonostante il freddo, camminare mi fa bene: l'aria mi stimola a muovermi, la luce del sole mi avvolge. Talvolta mi sono portata a casa una foglia che si era lentamente staccata dall'albero ed era adagiata al suolo, oppure un piccolo fiore che ho trovato sul sentiero che ho percorso lungo il Brenta. La natura mi trasmette un senso di libertà: sei solo tu e lei in mezzo a mille colori... serenità, allo stato puro.

Per me ci sono due tipi di uscite diverse: la prima è veloce così da trovare poche persone, anche per paura di entrare a contatto con qualche malattia; la seconda è un procedere con calma in mezzo alla natura, che si può solo ammirare, e respirare buttando fuori tutte le tossine cattive, poi guardare il ghiaccio nelle zone d'ombra che lentamente si scioglie: questi cambi ottici sono un piacere per la vista ma non tutti riescono a percepire questa meravigliosa realtà perché tutto corre veloce intorno a noi e solo se hai il tempo di fermarti ad osservare le piccole cose, le puoi vedere.

Solo se rallenti il ritmo, la tua passeggiata rimane senza tempo ma se la tua camminata è una corsa, non vedrai altro che le cose grandi, quelli che vedono tutti.



"... il mormorio del Brenta, un ultimo sussurro del vento tra le foglie, le gocce di pioggia che si staccano dai rami e cadono sulle pietre con un lieve brusìo che tanto somiglia a quello di un bacio, un non so che di triste e di tenero è sospeso nell'aria e sospira tra le piante ... "

Anonimo

Tutti hanno diritto di godere della bellezza della natura, anche coloro che hanno difficoltà motorie, cognitive o necessità particolari. Grazie a servizi a loro dedicati , a maestri qualificati, a particolari attrezzi, tra cui il monosci e il dual ski, anche le persone con abilità diverse possono praticare gli sport invernali e vivere la montagna divertendosi sulla neve:

- **MONOSCI:** ideale per sciare in autonomia su qualsiasi pista e velocità!



- **DUALSKI:** ideale per cominciare e per accompagnare persone motorialmente non autonome.



Senza andare lontano, ci sono due vicine stazioni sciistiche adatte alla pratica dello sci alpino per persone con esigenze speciali: Kaberlaba e Monte Verena.

I corsi di sci sono tenuti da operatori preparati per rapportarsi con persone che hanno limitazioni sensoriali, motorie, cognitive.



L'Associazione Sportiva SPAV TEAM da anni organizza tali corsi, in gruppo e/o lezioni individuali di sci, sul territorio dell'Altopiano di Asiago. I tesserati SPAV TEAM possono ottenere anche sconti particolari, per noleggio sci e ski pass (per info: sogno@spavteam.it).

Se invece si sceglie di sciare nei comprensori sciistici gestiti da DolomitiSuperski (a Cortina d'Ampezzo, Alta Badia, Val Gardena, Alpe di Siusi, Val di Fassa, Val di Fiemme, Alpe Lusia / San Pellegrino, Civetta, e altri) le persone con invalidità del 51% o superiore godono di uno sconto del 20% sugli skipass giornalieri, plurigiornalieri e stagionali.

Spesso nella tariffa dello Ski-pass è compreso il costo dell'assicurazione R.C. che è obbligatoria per poter sciare sulle piste di sci alpino. Infatti dal 2022 sono cambiate le regole per chi pratica attività all'aperto in inverno. Tre sono le nuove norme principali:

- se ha meno di 18 anni, ha l'obbligo di usare il **casco**.
- È vietato **fare uso di alcolici** (i limiti sono analoghi a quelli previsti per gli automobilisti) e sono previsti controlli fatti dalle autorità direttamente sulle piste.
- E' obbligatoria l'assicurazione R.C. per danni o infortuni causati a terzi sulle piste da sci.

Tale polizza può essere acquistata autonomamente, scegliendo una tra le tante Compagnie assicurative esistenti sul mercato. In questo caso, si possono risparmiare 2-3 euro al momento dell'acquisto dello skipass.

La stagione sciistica è aperta fino al 16 Aprile, le piste sono innevate, le strutture recettive pronte (*): è quindi possibile organizzare una settimana bianca e vivere la neve per puro divertimento, per integrazione sociale e come strumento di crescita personale.

(*) info IAT Roana Telefono: 0424 694361

GODIAMOCI IL CARNEVALE

Carnevale, *carnem levare*, è il periodo dell'anno che va dall'Epifania alla Quaresima e si entra nel vivo dei festeggiamenti durante la cosiddetta "settimana grassa" che va dal Giovedì grasso a Martedì Grasso quest'anno (16-21 febbraio 2023). Ha radici antiche ma, in ogni periodo storico ha mantenuto la sua valenza: rompere gli schemi, trasgredire protetti nell'anonimato di una moltitudine di persone, indossando abiti strani, trucco e maschere. Essere liberi di non essere gli stessi, per qualche giorno.

In Italia esiste una legge del periodo fascista che permette di coprirsi il viso, rendersi non riconoscibili, ma solo durante il Carnevale. Ciononostante con la pandemia abbiamo dovuto abituarci ad usare spesso mascherine, che travisano l'aspetto delle persone ma non hanno niente di divertente, anzi creano difficoltà di comunicazione!

Il Carnevale ha diverse ambientazioni nel mondo, ogni anno viene deciso il tema e ci si prepara per mesi, costruendo carri, creando maschere ed abiti, coreografie e veri e propri spettacoli. Dal nostro spettacolare Carnevale di Venezia, ove persone provenienti da tutto il mondo, indossano abiti fantastici e vivono momenti magici fra calli, campi e piazze, creando un viaggio a ritroso nel tempo, all'epoca del trasgressivo e poliedrico G. Casanova nel 1700, al Carnevale di Rio de Janeiro dove fra danze e cortei, si esce dalla quotidianità di una vita umile e si fanno follie.

In Italia sono famosi anche il Carnevale d'Ivrea, goliardico e con battaglia fra contrade a ritmo d'arance lanciate in giro per la città.

Poi c'è Viareggio con i suoi carri spesso a tema di satira politica, creati da maestri artigiani della cartapesta.

A Sanremo il Carnevale si esprime con costruzioni meravigliose fatte di fiori freschi; nel 2023 per il terzo anno consecutivo è stato annullato.

Qualunque sia l'argomento, il divertimento, la trasgressione e la fantasia sono gli spunti del Carnevale. Periodo felice che termina il martedì prima dell'inizio della Quaresima.

Ovunque, tranne che a Milano, dove il Carnevale prosegue sino al sabato. La differenza delle date risale al Vescovo Ambrogio, Santo patrono della città. La credenza popolare dice si fosse recato in pellegrinaggio e, ritardando di qualche giorno il suo rientro, i milanesi decisero di ritardare di qualche giorno la chiusura del Carnevale.

Che si tratti di carnevali storici o goliardici, sono momenti per trasgredire anche in campo gastronomico, con dolci tipici e feste, che strappano un sorriso a bambini e adulti.



VENEZIA

IVREA

VIAREGGIO



**DISABILE AL LAVORO: IL COLLOCAMENTO MIRATO**

Il collocamento mirato dei disabili rappresenta un utile strumento per facilitare l'accesso dei disabili al mondo del lavoro. Se vuoi accedere agli strumenti del collocamento mirato, devi rivolgerti al Centro per l'impiego della tua provincia di residenza e chiedere di essere iscritto nell'elenco dei lavoratori disabili e/o in quello delle persone appartenenti alle Categorie Protette, come è stato descritto nel precedente numero del magazine.

Le persone disabili e quelle appartenenti alle categorie protette iscritte agli elenchi del collocamento mirato possono **partecipare a selezioni a loro riservate** per assunzioni di personale presso datori di lavoro sia privati sia pubblici. Maggiori informazioni si possono trovare al sito www.cliclavoroveneto.it. Da questo portale è possibile cercare offerte di lavoro e candidarsi ai posti disponibili. C'è inoltre una sezione dedicata ai corsi di formazione riconosciuti e/o finanziati dalla Regione del Veneto, perché talvolta il disabile ha bisogno di una riqualificazione professionale per riuscire a trovare lavoro.

Dal portale www.cliclavoroveneto.it è possibile collegarsi, tramite SPID, al Centro per l'impiego on-line e usufruire di servizi on-line come:

- visualizzazione e modifica dei dati personali di registrazione,
- inserimento del proprio *curriculum vitae*;
- prenotazione di appuntamenti con il **Centro per l'impiego**,
- consultazione e presentazione di candidature alle offerte di lavoro pubblicate dai Centri per l'Impiego;
- consultazione e presentazione di candidature alle offerte di lavoro presso ditte private,
- consultazione e presentazione di candidature agli avvisi relativi alle selezioni per assunzioni nella Pubblica Amministrazione ex art.16 L. 56/87.

Informazioni: Centro per l'impiego di Padova, p.za Bardella, 12 – Passaggio Saggini, 5 - terzo piano – aperto al pubblico tutte le mattine dal lunedì al venerdì, previa prenotazione telefonica al n. 049 9866411.

L'ANGOLO DEI POETI

L'inverno

*Quando la terra
è fredda e dura,
sembra un guerriero
con l'armatura
quando si chiude
nel ghiaccio e nel gelo,
quando son nude
le piante in cielo
e le **cornacchie**
sopra la neve
sembrano macchie
sul tuo quaderno:
questo è l'inverno.*

Roberto Piumini

In questa stagione la Natura riposa, recupera le forze per ripartire in primavera.

Le cornacchie, di cui parla la poesia, ci fanno pensare che in inverno la vita è dura per molti uccellini, non tanto per le basse temperature, quanto perchè tra gelo, neve e terreni ghiacciati hanno spesso difficoltà ad alimentarsi.

Perché non aiutarli fornendo loro acqua e cibo? Semi, frutta, briciole andranno benissimo per passeri, pettirossi, merli, cornacchie. Offrendo del cibo a queste creature, si ha la possibilità di entrare in contatto con loro, di osservarli più da vicino, senza disturbarli.

VOLATILI DURANTE L'INVERNO



CORNACCHIA

Nella tradizione celtica la Cornacchia viene associata alle dee della battaglia.



PASSERO

In araldica il passero è simbolo di virilità, perchè si dice che il passero possa accoppiarsi sette volte al giorno.



MERLO

Il merlo è un animale intelligente e arguto. Simbolicamente rappresenta l'intuizione e la comunicazione.



PETTIROSSO

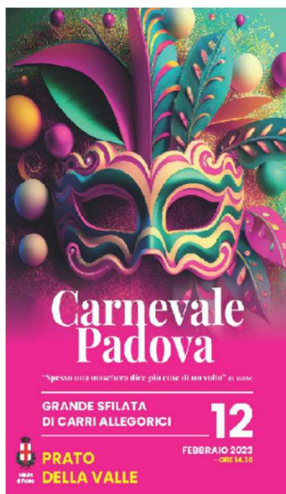
Narra la leggenda che il pettirosso si sia procurato la macchia rossa sul petto cercando di estrarre i chiodi della croce di Gesù.



RONDINE

La rondine non sopporta il freddo perciò migra al sud. E' simbolo della resurrezione.

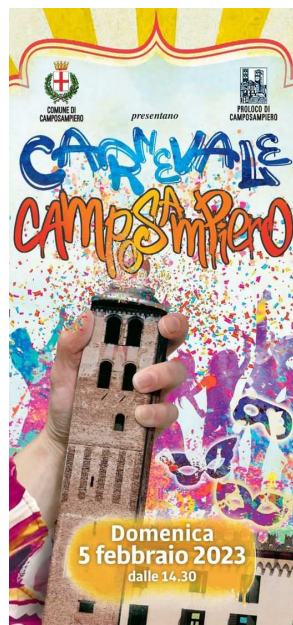
“CARNEVALE VECCHIO E PAZZO” poesia attribuita a G. D'Annunzio



*Carnevale vecchio e pazzo
s'è venduto il materasso
per comprare pane, vino,
tarallucci e cotechino.
E mangiando a crepapelle
la montagna di frittelle
gli è cresciuto un gran pancione
che somiglia a un pallone.
Beve e beve e all'improvviso
gli diventa rosso il viso,
poi gli scoppia anche la pancia
mentre ancora mangia, mangia...
Così muore il Carnevale
e gli fanno il funerale,
dalla polvere era nato
ed in polvere è tornato.*

Questa filastrocca, che un tempo si studiava a scuola, illustra tanti aspetti del Carnevale, dalle folli spese per festeggiare all'abbondanza di cibo, soprattutto di dolciumi, per soddisfare la gola e trovare un po' di allegria, anche se di breve durata. Per questo la chiusa della poesia è amara perché le parole “*dalla polvere era nato / ed in polvere è tornato*” sono un chiaro riferimento al rito del mercoledì delle Ceneri quando, a bagordi finiti, il sacerdote, imponendo le ceneri sul capo dei fedeli, dice: “Ricordati che sei polvere e polvere tornerai”.

N.B. quest'anno il mercoledì delle ceneri cadrà il 22 febbraio



LE CHIACCHERE DI MIA MADRE

INGREDIENTI

800 g farina
bianca
3 uova intere
3 cucchiaini di
zucchero
1 bustina di lievito
1 bicchierino di grappa
Olio ben caldo
Un pizzico di sale



PROCEDIMENTO:

Versare su un piano la farina,
metterla a fontana e aggiungere gli altri ingredienti e impastare il
tutto. Lavorare a lungo l'impasto (almeno un 5 minuti).
Stendere l'impasto con il mattarello o con la macchinetta,
tagliare dei rettangoli di pasta e friggere da ambo le parti in
abbondante olio. Una volta dorati scolarli e deporli in un vassoio con
della carta assorbente. Una volta raffreddati spolverate di zucchero
a velo a piacere.

SUGGERIMENTI:

- La sfoglia va stesa sottile e fatte 2 piccole incisioni su ogni chiacchera.
- provate a stendere delle sfoglie più grosse, avranno una consistenza più croccante e meno friabile.
- se arrotolate un po' di impasto e lo tagliate come gli gnocchi, una volta fritto, avrete fatto le castagnole
- questa preparazione può essere cotta anche con friggitrice ad aria.

Difficoltà: Media
Preparazione: 40 min
Cottura: 4 min
Dosi per: 4 persone
Costo: Basso

Grazie alla signora Luciana per averci fornito questa sua ricetta!

DOLCETTI DI CARNEVALE

INGREDIENTI

- o G. 250 Farina mix
- o Gr. 40 Burro
- o Gr. 30 Eritritolo
- o Gr. 10 eritritolo a velo
- o 2 Uova
- o Q.b. grappa
- o ½ bustina di lievito



PROCEDIMENTO

In una terrina mettere le farine, la grappa, l'eritritolo, il lievito e il burro (ammorbidito) e amalgamare il tutto.

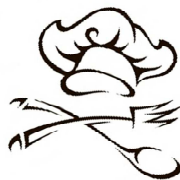
Aggiungere le uova ed amalgamare fino ad ottenere un impasto omogeneo.

Fare dei rotoli (di un certo spessore), da cui ricavare delle palline.

Metterle in una teglia da forno e infornarle a forno preriscaldato (200°) per 10/15 minuti circa.

Quando sono fredde cospargerle con l'eritritolo a velo e servire.

Difficoltà: Bassa
Preparazione: 40 min
Cottura: 10/15 min
Dosi per: 4 persone
Costo: Basso



EVENTI ACCESSIBILI

Ecco una panoramica sugli eventi che si svolgeranno nelle date:

- 5 febbraio a **Camosampiero**, dalle ore 14:30, sfilata di carri allegorici e maschere carnevalesche, divertimento per i grandi ma soprattutto per i bambini.
- 12 febbraio a **Padova**, dalle ore 14:30, dieci carri allegorici provenienti da diversi comuni della provincia di Padova, sfileranno in Prato della Valle. Inoltre per animare il centro storico dall'11 al 26 febbraio cirolerà un trenino mascherato, avente capolinea in Piazza Cavour.
- 18 – 21 febbraio a **Castelfranco Veneto** con manifestazioni pomeridiane, sfilate, musica, frittelle, crostoli in piazza Giorgione e spettacolo dei burattini.
- 18 – 21 febbraio a **Bassano del Grappa** con festeggiamenti vari che inizieranno con la tradizionale sfilata di carri allegorici.
- 4 - 21 febbraio a **Venezia**, in piazze, calli e strade della città si svolgeranno sfilate di maschere, tra cui la *baùta* che è la tipica mezza maschera veneziana, bianca o nera. Nei palazzi si terranno cene e balli, per partecipare ai quali è necessario il biglietto, che si compra in internet e costa oltre 400 Euro. Quest'anno non ci sarà il "volo della colombina" mentre è confermata la Regata di apertura del carnevale cioè un corteo di barche addobbate che partendo da Punta della Dogana passerà per il Canal Grande e arriverà a Canaregio. Tutte le manifestazioni in piazza sono gratuite.
- 4, 12, 16, 19, 21 e 25 febbraio a **Viareggio (LU)**, con carri allegorici, che sono i più grandi e movimentati del mondo, i quali sfilano lungo la passeggiata al mare. Vi si accede con biglietto che costa circa 22 euro (acquistabile online su vivaticket.it). Gli spettatori diversamente abili entrano gratuitamente, presentando la documentazione L.104 alla biglietteria, e per i loro accompagnatori il biglietto è al costo di 15 euro.

E' quasi tutto pronto per la grande kermesse canora del FESTIVAL di SANREMO che si terrà dal 7 all' 11 febbraio 2023. Tra i tanti artisti che sono passati sul palco dell'Ariston, c'è un cantante che mi piace particolarmente: è Max Pezzali, del quale ricordo un po' di storia.



Massimo Pezzali, nato nel 1967 a Pavia, è un cantautore degli 883, gruppo fondato insieme a Mauro Repetto nel 1989. Il nome del gruppo è dovuto alla passione di Max per le moto, infatti richiama la cilindrata del modello base della

motocicletta *Sportster* della *Harley-Davidson*.

Dal 2004 Pezzali ha intrapreso una carriera da solista, abbandonando definitivamente il marchio "883", diventando il Max più famoso del panorama musicale italiano. Egli ha celebrato nello scorso luglio i suoi 30 anni di carriera, con un concerto a Milano che ha trasformato la prestigiosa festa di musica dal vivo in un gigantesco ed emozionante karaoke, regalando al pubblico un concerto indimenticabile, al ritmo trascinante e coinvolgente dei suoi più grandi classici: da HANNO UCCISO L'UOMO RAGNO, alle iconiche SEI UN MITO e NORD SUD OVEST EST, passando per la romanticissima COME MAI, che resta la mia preferita e il cui ritornello dice:

"Come mai, ma chi sarai per fare questo a me, notti intere ad aspettarti ad aspettare te, dimmi come mai ma chi sarai per farmi stare qui, qui seduta in una stanza aspettando solo un sì" .

E voi, avete una canzone che amate? Scriveteci su:
cdmagazine2022@gmail.com

ALMANACCO

Guardando ai giorni che verranno:

11/2 FESTA DELLA MADONNA DI LOURDES E GIORNATA MONDIALE DEL MALATO, istituita 31 anni fa dal papa Giovanni Paolo II. Queste ricorrenze vengono celebrate solennemente in CHIESA a S.ANDREA di Campodarsego, dove c'è una piccola cappella con la ricostruzione a grandezza naturale della grotta di Lourdes.

14/2 S.VALENTINO – Festa degli innamorati – Il Santo vescovo Valentino, nativo di Terni, usava regalare fiori alle coppie di innamorati, si dice che mettesse pace tra i fidanzati e li incitasse a sposarsi e ad avere figli.

8/3 FESTA DELLA DONNA – Il simbolo di questa festa sono i fiori di mimosa che significano forza e femminilità. A Pieve Ligure si svolge da 64 anni la sagra della Mimosa con il paese addobbato a tema, mostre, concorso di decorazione floreale, sfilata dei carri fioriti, ecc.

20/3 inizia la PRIMAVERA, che terminerà il 21 giugno. I raggi solari raggiungeranno in maniera perpendicolare l'asse di rotazione della Terra, a nord dell'Equatore, alle 21.24 del 20 marzo! L'ora legale torna domenica 26 marzo (h. 02:00) e finirà domenica 29 ottobre (h. 03:00)

9/4 S. PASQUA di RISURREZIONE di Gesù – Sia una Pasqua di pace, in cui, ovunque nel mondo, tacciano le armi e si possa sperare nella riconciliazione tra i popoli. “Lasciamo entrare la pace di Cristo nelle nostre vite, nelle nostre case, nei nostri Paesi” (Papa Francesco 2022).

25/4 FESTA della Liberazione, festa di San Marco e a Venezia è pure “Festa del *Bocolo*”, che ricorda l'amore imperituro tra Tancredi e Maria (secondo la leggenda). E' tradizione che in questo giorno il fidanzato doni un bocciolo di rosa rossa alla sua donna.

NEWS DAI NOSTRI SOCIAL

C.D.M.

IL CENTRO DISABILI MOTORI CANTA IL NATALE

Martedì 20 dicembre, abbiamo fatto tutti assieme la classica Messa di Natale, cui è seguito il buffet per scambiarsi gli auguri. Grazie a don Claudio Boso, che ha celebrato e condiviso con noi la gioia del Natale di Gesù. Grazie anche a Maria Paola e Matteo per l'accompagnamento musicale!

<https://www.facebook.com/centrodisabilimotori/>



**CASA
GIALLA**

OSPITI IMPORTANTI

Durante la terza settimana di Avvento si è svolta presso La Casa Gialla un evento molto importante. Il **Vescovo Mons Claudio Cipolla**



ci ha onorato della celebrazione della Santa Messa per la festa di Natale e noi tutti di Nuova Vita Cooperativa Sociale ci siamo stretti, insieme ai rappresentanti dei Comuni e dell'**Ulss6 Euganea**, intorno a residenti e familiari, ospitati da chi, in Casa Gialla, vive la propria casa. Abbiamo celebrato il Natale e il valore della vita così come è ogni

giorno, reale e a volte diversa da ciò che ci saremmo aspettati.

Un **ringraziamento speciale** da parte nostra va al personale della Casa Gialla tutto che, ogni giorno, celebra la vita e lavora con professionalità e dedizione per il benessere dei residenti. Un grande grazie ai familiari che credono con forza nel nostro lavoro e ci affidano ciò che hanno di più caro.

<https://www.facebook.com/rsalacasagialla/>

NEWS DAI NOSTRI SOCIAL

CASA AMAMI

SENTIRSI "O.K." !

Cos'è per te è sentirsi bene?

Per i nostri ragazzi è prendersi cura di sé, guardare lo specchio e piacersi!

"Non si può pensare di promuovere la bellezza autentica, libera, senza prima educare al rispetto per l'essere umano".



<https://www.facebook.com/casa.amami/>

NUOVA VITA Coop. Sociale

ALLENAMENTO DI GRUPPO, PER ADULTI

Dal 24 gennaio, tutti i **martedì** e i **giovedì**, dalle 9.00 alle 10.00, presso Nuova Vita, si tiene il primo ciclo di allenamenti per la mente in gruppi, studiati per mantenere le **capacità cognitive** e prevenire i sintomi di demenza.

Le attività cognitive di gruppo sono pensate per adulti e lavorano sulle componenti cognitive, comportamentali ed emotive, facendo leva sugli aspetti relazionali e di condivisione.

I gruppi da 5 ad 8 persone, si svolgono due volte la settimana, per la durata complessiva di tre mesi, per un totale di 24 incontri della durata di 1 ora ciascuno. INFO TEL. 380 8930794 Dott.ssa G. ROCCHI



NUOVA VITA
COOPERATIVA SOCIALE

<https://www.facebook.com/coopnuovavita/>

PER RINFRESCAR LA MENTE

Trovare le parole collegate tra loro fino a formare 3 catene

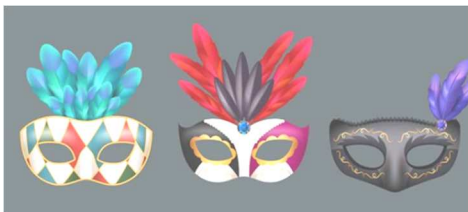
		
SPAZZATURA	SVIZZERO	SCIENZA
		
B _ _ _ _	O _ _ _ _	P _ _ _
		
TIRARE	P _ _ _	L _ _ A
		
C _ _ _	BATTITI	N _ _ A

Le soluzioni sono le seguenti ma sono mescolate: LUNA, OROLOGIO, CORDA, BIDONE, POZZO, POLSO, NERA

GIOCHI e passatempi

QUAL E' LA TUA MASCHERA?

Vuoi fare un gioco con le maschere? Scegli una delle 3 sottostanti e scoprirai qualcosa della tua personalità. Ma attenzione potrebbe essere tutta una bugia perché si sa: “A carnevale ogni scherzo vale”



Maschera 1 azzurra
Maschera 2 rossa
Maschera 3 nera

Maschera 1

Hai scelto la prima maschera sulla sinistra? Sei una persona ironica e giocosa, sai stare in compagnia e di solito sei l'anima del gruppo. Riesci a strappare sorrisi anche alle persone più serie, un talento

Maschera 2

Sei hai scelto la maschera centrale, sei una persona passionale e piena di entusiasmo. Ami le avventure e le strade poco battute perché le trovi stimolanti e adrenaliniche. Il tran tran quotidiano tende a soffocarti, hai bisogno di cambiare spesso.

Maschera 3

Se hai scelto l'ultima maschera di colore nero, hai dei lati di te stesso che preferisci tenere nascosti, non perché siano negativi, ma per riservatezza. Ami i misteri, adori gli intrighi, non vuoi esporti troppo ma preferisci restare dietro le quinte.

Fonte: www.greenme.it

“Spesso una maschera dice più cose di un volto” (O. Wilde)

AFFILARE LA LINGUA

Gli scioglilingua sono frasi, molto spesso buffe o in rima, ideate apposta per mettere in difficoltà chi le deve pronunciare. Al C.D.M. usiamo gli scioglilingua per migliorare la dizione e per fare qualche risata. Provate anche voi a ripetere velocemente:

*SOTTO UN CESPO DI ROSE SCARLATTE OFFRE IL ROSPO
TÉ CALDO CON LATTE. SOTTO UN CESPO DI ROSE
PAONAZZE TOCCA AL ROSPO SCIACQUARE LE TAZZE.*

*ANDAVO A LIONE COGLIENDO COTONE,
TORNAVO CORRENDO COTONE COGLIENDO.*

*PISA PESA E PESTA IL PEPE AL PAPA;
IL PAPA PESA E PESTA IL PEPE A PISA.*


BATTUTE DIVERTENTI

1. Una bambina senza gamba dice alla mamma: “Quest’anno a Carnevale posso vestirmi da Cappuccetto rosso?”. La mamma risponde: “Ma se ti va ancora bene il vestito da ghiacciolo dell’anno scorso!”
2. Il figlio dice al padre: “Mi compri i coriandoli?”. E il padre: “No, tu poi li butti”.
3. Annuncio sul giornale: “Ragazza di facili costumi cerca lavoro solo a Carnevale”.
4. Mia figlia si vestì da fatina. Si avvicinò a suo fratello e, toccandolo con la bacchetta magica in testa, gli disse: “Sparisci!”.
5. Tra fidanzati. Lei: “Sai una cosa? Presto avremo un bambino”. “E’ uno scherzo di Carnevale?”. “No, avremo proprio un bambino: me l’ha detto il dottore, è sicuro. Sarà il mio regalo per Natale”. E lui: Ma a me bastava una cravatta!”.



Il primo marzo è festa del mărțișor (che in italiano si pronuncia marzishor) ed è simbolo della primavera. Si confeziona con dei fili bianchi e rossi, di cotone o seta, intrecciati in un cordoncino che si lega a forma di otto. A questo cordoncino si appende un ciנדoldo portafortuna o monetine d'oro o d'argento, ma anche fiori; animaletti, cuoricini, ecc. . Le credenze popolari dicono che chi indossa il “*martisor*” sarà fortunato e in **salute** per tutto l'anno. E' usanza donare questo ciנדoldino, con il suo fiocco bianco e rosso, a tutte le donne, dalle nipoti alle nonne, come augurio di buona fortuna, amore e di buon inizio di primavera.

Chi lo ha ricevuto deve portarlo attaccato al petto vicino al cuore. Il bello di questa festa è la gioia che si sente in tutte le vie delle città, che per l'occasione, già dai primi giorni di febbraio si riempiono di bancarelle, dove è messa in vendita una svariata scelta di martisoare di diverse forme e colori.

Il colore rosso, quello del fuoco, del sangue e del sole, era attribuito alla vita, quindi alla donna. Invece il colore bianco, che richiama la trasparenza dell'acqua e il bianco delle nuvole, era specifico della saggezza dell'uomo. Questi colori, che adesso ritroviamo nel cordoncino del *martisor*, esprimono il legame inseparabile dei due principi, come il ciclo della natura, con tutte le sue forze vitali.

Nel mio Paese non è raro imbattersi in alberi con mărțișor appesi ai rami e in stalle all'ingresso delle quali penzola un mărțișor: è infatti convinzione diffusa che il mărțișor possa spingere gli alberi a fruttificare e gli animali a vivere protetti. Il mărțișor è stato riconosciuto patrimonio culturale immateriale dell'Unesco.



Sommario

Editoriale	pagg.	2
Esperienza di Loris		3 – 4
MuoverSI		5 - 6
Diritti sugli sci		7 - 8
Ben-essere		9 - 10
Agevolazioni		11
Angolo dei poeti		12 - 13
Cucina		14 - 15
Eventi accessibili		16
CDMMusica		17
Almanacco		18
News dai nostri Social		19 - 20
Passatempo		21 – 23
Auguri dalla Romania		24

*Grazie alle
dolcissime
Educatrici:
Sílvia e Alice*



CDM magazine – Coordinatore CDM: Maria Paola Covino.
Redazione: Bellia Raffaella, Alessandro Bertollo, Vito Loris Bonaldo, Giampietro Conte, Eleonora Crepaldi, Gianni Di Martino, Maria Grazia Franco, Catia Mezzalira, Andrea Rossetto, Nico Voicu, Amici del Centro Diurno – Ricerca Immagini Internet: Mauro Piovesan.

Periodico Trimestrale del Centro Disabili Motori – Via Cao del mondo, 2 - 35012 Camposampiero (PD) Tel. 0490990370 –
E-mail: cdmagazine2022@gmail.com

Nuova Vita Cooperativa Sociale P.IVA 03282380280
[@ cdm@nuovavita.eu](mailto:@cdm@nuovavita.eu)

<https://www.facebook.com/centrodisabilimotori/>

https://www.instagram.com/cdm_nuova_vita/

